

ミッドウイフトーク

助産師だより

ホーム
ページ版
Vol.7

平成29年3月 第18号
公益社団法人栃木県看護協会
宇都宮市駒生町3337-1とちぎ健康の森4F
TEL 028-625-6141
発行責任者 渡邊 カヨ子

ごあいさつ

助産師職能委員長 佐藤 君江

会員の皆様、そして栃木県の助産師の皆様、栃木県の周産期医療にご尽力いただきましてありがとうございます。また、栃木県看護協会の活動にご協力いただきまして感謝申し上げます。助産師職能委員会は栃木県の周産期医療の向上や助産師の皆様が活躍できますよう意見集約や課題発見に努めております。情報共有の場としてホームページを作成し、活動報告や施設紹介など閲覧できるようにしております。

皆様が生き生きと働けるお手伝いができますよう今後も活動してまいります。

掲載記事募集中!

栃木県看護協会ホームページから助産師職能委員会宛にお送りください。

<http://www.t-kango.or.jp/>

委員会活動



看護大会

H28.5.14

ハンドマッサージを行い、たくさんの方が参加して下さいました。





新人助産師研修

H28.9.15 タッチケア 30名

H29.1.26 乳房ケア、
母乳育児支援 17名

技術の習得および新人同士の交流を深めることができました。



ジェネラリスト研修

H28.10.29 41名

藤岡容子先生より「思春期の性教育と妊活指導のコツ」について講演いただき、性教育の手法を学ぶ機会になりました。

ヒューマンフェスタ

H28.11.5 166名

「人権・やさしさ・命の大切さ」をテーマに開催されました。お子さんを連れた家族が多く来場され、産声と胎児心音に耳を傾けたり、妊婦疑似体験をしました。



施設代表者交流会

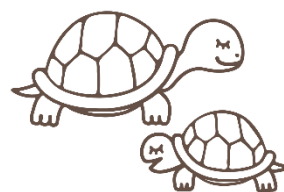
H29.1.26 15名

県内の産科施設代表者、地区支部役員が集まり、黒田光恵先生より「すべての子どもが健やかに育つ社会連携体制」について講演いただき、県内の課題について話し合いました。



施設紹介

あせらず あわてず ゆっくりと 医療法人 友仁会 おおひらレディスクリニック



当クリニックは、江戸時代から商都と呼ばれる「蔵の街」と北関東最大の「ぶどう団地」の間にある、とても風光明媚なところに建っています。

今年の4月より、臼井産婦人科からおおひらレディスクリニックに名称を変更しました。

栃木市にある大平町から名前をいただきましたので、いつまでも地域に根差し、親しまれるクリニックになれるよう頑張っていきたいと思っています。

実は、5年前に臼井先生が辞められ岸本院長となりましたが、ようやくスタッフも定着し、今年はずたないながらも念願の看護研究を発表することができました。

年間の分娩は600件以上と毎日忙しく過ぎていきますが、当クリニックのコンセプトは、カメのロゴとともに **“あせらず あわてず ゆっくりと”** ですので、お産されたお母さま方がゆっくりと子育てし、素敵な親子関係を築くことができるように少しでもお手伝いしながら、私たちスタッフも少しずつ成長できたらと思っています。





助産師・看護師・アロマセラピスト・ベビーマッサージセラピスト

女性と子供の家「月のゆりかご」

池村妙子

地域の中でママと赤ちゃんのサポート

地域の中でママ達に寄り添うようなケアがしたいと思い、定年前でしたが病院という枠から飛び出しました。

「月のゆりかご」というネーミングは、月の引力で潮の満ち引きが起こり、これが生命の神秘を生み出しているといっても過言ではないと思ったからです。

珊瑚やウミガメの産卵は満月から新月に行われる。

そんな月の力と、あかちゃんを慈しみ育む家族の願いを、ゆりかごにイメージしました。

ベビーマッサージを行い、集まってきたママ達の生の声を聴き、決して頭ごなしに否定はしない。

いろいろな考えがあってもいいのではないかと考えます。だから一緒に考えて答えを出すようにしています。また、ママ達同志が育児の悩みや体験を話すことで、みんなが感じていることは同じなんだ、という安心感を持って育児に向かっていって欲しいと願っています。

おっぱいトラブルケアをしています。

病院にいたときは、Drが薬の処方をしていていましたが、地域に出てみて困ることが多々ありました。

まず、乳腺炎などのトラブルは、お産をした病院でないと断られてしまうことが多いということです。

また、退院したけれど授乳がうまくできない、おっぱいがパンパンに張ってしまってどうしていいのかわからない等々。自宅訪問をしたり、来て頂いたりその都度相談しながら対処しています。

その他、ママと子供たちの交流の場として月2回ハートフルティータイムを開催したり、ママ達の身体のケアを目的にアロマトリートメントを行っています。

これからも、少しでも皆さんの笑顔が見れるようにお手伝いしていきたいと思えます。

