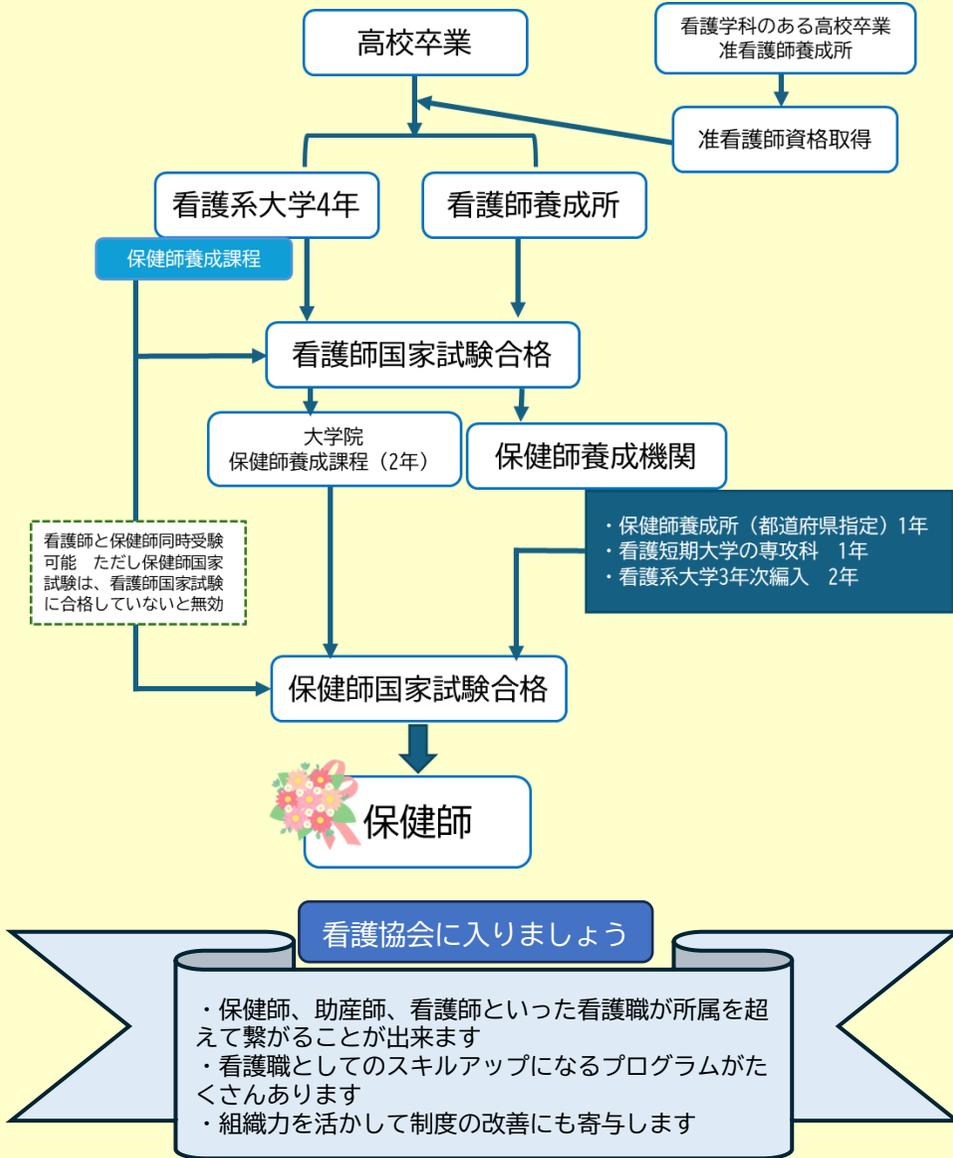


# 保健師になるには・・・

「保健師になろうとする者は、**保健師国家試験**及び**看護師国家試験**に合格し、厚生労働大臣の免許を受けなければならない。」とされています。  
 (保健師助産師看護師法 第7条)



すべての人の健康と幸せを守る仕事

# 保健師になろう!




公益社団法人  
**栃木県看護協会**  
 Tochigi Nursing Association

# 未来の健康をデザインする、『保健師』になろう！

保健師は地域の健康サポーター！年齢や性別に関係なく、みんなの暮らしを見守り、笑顔を広げる仕事です。ここでは、その魅力と具体的な仕事を紹介します。



## 広域で支える 専門性で守る 栃木県の保健師になろう！

### ★県の保健師の仕事

栃木県の保健師は、精神疾患や難病を抱える方への支援、エイズや結核などの感染症予防・拡大防止など、専門性を活かした広域的な保健サービスを提供します。さらに、市町と連携し、地域の健康課題解決に取り組むとともに、自然災害や未知の感染症などの健康危機に備え、県全体の安全・安心を守る重要な役割を担っています。



## 地域をめぐり暮らしを守る住民の健康パートナー 市町の保健師になろう！

### ★市町村の保健師の仕事

乳幼児健診や家庭訪問などによる子育て家庭への支援や大人の健診、生活習慣病予防、高齢者の介護予防など、住民の皆さんの健康を支える仕事をしています。



また、ひきこもりやヤングケアラーなど複雑な環境に置かれている住民の方に対し、福祉部門などの関係機関とともに困りごとの解決に向けたサポートも行っています。



## 健康危機管理は 保健師の重要な役割

### ★健康危機管理における役割

保健師は、災害や感染症などの健康危機に対応するプロフェッショナルです。災害時には、病気や障害のある方の避難を支援し、避難所等で暮らす人々の健康管理を行います。また、被災地に赴き、避難所での健康支援や、被災した自治体の保健師活動をサポートします。さらに、新型コロナウイルスのような新しい感染症が発生した際には、感染拡大防止や健康相談、情報提供など、地域の安全を守るために活躍します。



## 保健活動のプロフェッショナル、 職場の未来を支える保健師になろう！

### ★産業分野で働く保健師の仕事

作業関連疾患等の対策や衛生管理者・労務担当者との連携を通じて、職場環境を改善します。事業計画立案から事業場外資源との連携まで、幅広い活動により、健康と労働の調和を保つよう、事業者と労働者の自主的な取り組みを支援します。働く人が健康を保ち安心して働ける環境づくりを担う専門職です。



## ある市保健師の1日

