

2024年度版



看護職をめざすあなたへ

看護への道

ガイドブック



発行 栃木県ナースセンター
監修 栃木県

※このパンフレットは栃木県委託事業で作製しています。

看護職とは？

保健師

国家資格

保健師の仕事は、人々が健康な生活を送れるように保健活動を行うことです。保健所・保健センターなどの公的機関で働く保健師が多く、子どもから高齢者まで健康に暮らせる地域づくりに向けて活動します。企業では、働く人達のメンタルヘルス対策や保健指導・環境調整も行います。



助産師

国家資格

助産師は、妊産婦への保健指導や出産の介助、産後の母子のケアを担っています。他にも育児指導や不妊治療の相談、思春期・更年期の性と健康に関する相談など、女性の生涯を通じた性と生殖における健康問題にかかわります。病院・診療所に勤務する以外に、自分で助産所を開業することもできます。



看護師

国家資格

看護師の仕事は、傷病者やじょく婦（産後まもない女性）の療養上の世話や診療の補助を行うことです。“人を見る”という看護師独特の視点で対象になる人を捉え、必要な看護を的確に判断します。人々の生命と生活を支える専門職として、看護師が活躍する場はどんどん広がっています。



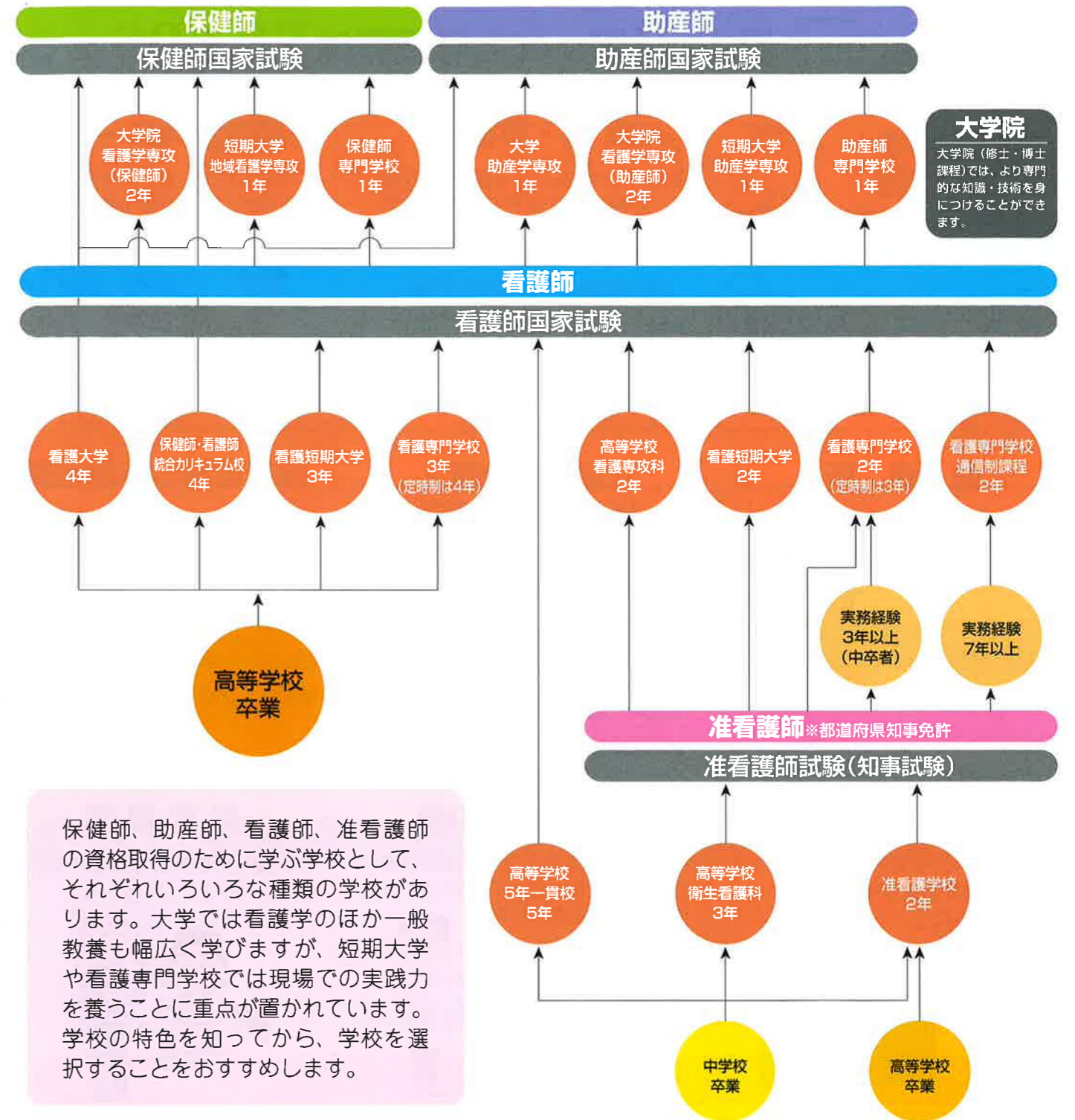
准看護師

都道府県知事免許

准看護師の仕事は、医師・歯科医師・看護師の指示を受けて、傷病者やじょく婦の診療上の世話や診療の補助を行うことです。



看護職になるには？



保健師、助産師、看護師、准看護師の資格取得のために学ぶ学校があります。大学では看護学のほか一般教養も幅広く学びますが、短期大学や看護専門学校では現場での実践力を養うことに重点が置かれています。学校の特色を知ってから、学校を選択することをおすすめします。

情報提供
です!

学費支援紹介

種類	問い合わせ先	ホームページアドレス
日本学生支援機構奨学金(給付・貸与)	各看護師等養成所	独立行政法人日本学生支援機構(JASSO) https://www.jasso.go.jp/
厚生労働省(教育訓練給付金)	本人の住所を管轄するハローワーク	https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/jinzaikaihatsu/kyouiku.html
栃木県看護職員修学資金	栃木県保健福祉部医療政策課 看護職員育成担当	https://www.pref.tochigi.lg.jp/e02/kangosyugakushikin.html
その他	母子・寡婦福祉資金(修学資金、技能習得資金)等があります。	
利用にあたって	※詳細条件(申込期日、対象者、学力検査、貸与額、利子、返還条件、併用利用など)は、各問合せ先にご確認ください。	

看護職 仕事カタログ



県内で活躍している看護職は **25,696** 人です。

出典：令和4年衛生行政報告例(就業医療関係者)の概況

	県内		人口10万人あたりの数
	就業者数	全国	
保健師	1,093	48.3	57.3
助産師	571	30.5	29.9
看護師	18,646	1049.8	976.7
准看護師	5,386	203.5	282.1

助産所

妊婦さんの健康管理や出産を手助けし、子育ての支援もします。

助産師 **33**人
看護師 **2**人
准看護師 **1**人

看護の教育機関

看護学校や大学等で看護学生の教育・指導や研究を行います。

保健師 **26**人
助産師 **22**人
看護師 **267**人

教育・保育施設

子供を健康、安全に預かり、心身の健全な成長を手助けします。

病院・診療所

通院中の患者さんの療養上の世話、診療の補助業務などを行います。入院患者さんには24時間、交代で看護します。

病院	診療所
保健師 124 人	保健師 30 人
助産師 308 人	助産師 164 人
看護師 12,021 人	看護師 2,693 人
准看護師 1,627 人	准看護師 1,851 人

介護保険施設・社会福祉施設等

利用している高齢者などの健康管理やケアを行い、毎日の生活を支えます。

保健師 **46**人
看護師 **2,239**人
准看護師 **1,752**人

事業所＋その他

学校等の保健室、企業健康管理室では、対象者の健康管理や心と身体の保健相談をします。

保健師 **79**人
看護師 **288**人
准看護師 **66**人

国際ボランティア活動 (青年海外協力隊など)

開発途上地域で青年海外協力隊などの活動に参加します。

訪問看護ステーション

家庭を訪問してケアを提供し、利用者と家族を支えます。

保健師 **2**人
看護師 **891**人
准看護師 **64**人

県市町等の行政機関

保健所などで、地域住民を対象に予防活動や健康保持・増進を支援します。

保健師 **786**人
助産師 **44**人
看護師 **245**人
准看護師 **25**人

災害看護

被災者に必要な医療処置やケアを提供します。

フライトナース

ドクターヘリに搭乗し、医師と共に患者さんの救命活動を行います。

看護職の紹介

日本看護協会ホームページに、看護職の実際の現場の動画や働き方応援サイトがあります。



看護職や看護学生の様々な現場や日常を撮影した動画です。(1つ5分程度)



看護職のキャリアと働き方応援サイトです。ライフサイクルやライフスタイルに合わせた働き方・働く場所を紹介しています。



キャリアアップ制度

2024年1月現在

専門看護師

専門看護師とは、水準の高い看護を効率よく行うための技術と知識を深め、卓越した看護を実践できる看護師です。

- 看護系大学院修士課程修了者で専門看護師教育課程基準の所定の単位を取得していること(総計26単位または38単位)
- 実務研修が通算5年以上、そのうち3年以上は専門看護分野の実務研修であること

認定看護師

認定看護師とは、高度化し専門分化が進む医療の現場において、水準の高い看護を実践できる看護師です。

- 実務研修を5年以上(うち3年以上は認定看護分野の実務研修)
- 認定看護師教育課程を修了(6か月以上1年以内、600時間以上)

A課程(21分野：2026年度をもって教育終了) B課程(19分野：2020年度から教育開始)

認定看護管理者

認定看護管理者とは、病院や介護老人保険施設などの管理者として必要な知識を持ち、患者・家族や地域住民に対して質の高いサービスを提供できるよう組織を改革し、発展させることができる看護師です。

- 認定看護管理者教育の全課程修了(ファーストレベル105時間、セカンドレベル180時間、サードレベル180時間)などの要件に該当

(詳細は、日本看護協会のホームページをご覧ください。)

特定行為に係る看護師の研修制度

特定行為とは、医師・歯科医師があらかじめ作成した手順書(指示)によって看護師が行う診療の補助行為です。その行為は21区分38行為があります。

(県内には2つの指定研修機関(自治医科大学・獨協医科大学)があります。詳細は、各大学のホームページをご覧ください。)

看護系教育施設一覧

資格区分	名称	住所	電話番号	修業年限	学年定員	推薦入試	学生寮	社会人枠	二次試験	学校の特色
保・看	1 国際医療福祉大学 保健医療学部看護学科	〒324-8501 大田原市北金丸 2600-1	☎ 0287-24-3000	4	115	○	○	○	×	医療福祉の総合大学として、看護師教育だけでなく、他職種との連携を学ぶ「チーム医療・チームケア」に力を入れていきます。実習は主に附属・関係病院で行われますので、本学卒業生の先輩スタッフや臨床看護師から安心して指導を受けられます。
保・助・看	2 自治医科大学看護学部	〒329-0498 下野市薬師寺 3311-159	☎ 0285-58-7447	4	105	○	○ <small>(男子は職員 住宅の一部)</small>	×	○	高い資質と倫理観を持ち、地域住民の保健・医療及び福祉に貢献し、高度な医療並びに地域の看護に看護師、保健師、助産師として従事できる、総合的な看護職を育てることを目的としています。助産学生は選択制で5名程度が受講します。
保・助・看	3 獨協医科大学看護学部	〒321-0293 下都賀郡壬生町大字北小林 880	☎ 0282-87-2489	4	145 <small>(3年次編入10名)</small>	○	○	×	×	2024年度入学生から、入学定員を145名に増員します。また、これまでの看護師と保健師のダブルライセンス取得のカリキュラムに加え、看護師と助産師、看護師と養護教諭一種取得のカリキュラムを編成します。入学生自らがキャリアプランを持って、幅広い進路を選択できます。
保・看	4 足利大学看護学部	〒326-0808 足利市本城3丁目 2100-1	☎ 0284-64-8511	4	80	○	○	○	×	工学部のある大学の看護学部として、本学特有の人間工学・医用工学の学力と、和の精神と倫理観に基づいた社会に貢献できる質の高い看護専門職を育成します。栃木県で「養護教諭一種免許状」の取得ができる大学です。
保健師	5 栃木県立衛生福祉大学校 保健看護学部 保健学科	〒320-0834 宇都宮市陽南4丁目 2-1	☎ 028-658-8521	1	30	○	×	×	○	地域住民の健康を支援する、人間性豊かな保健師の養成を目指しています。看護師学校養成所を卒業した後、1年間の修業年限で保健師として活躍するのに必要な知識と技術を修得します。
助産師 <small>(対象者は 女性のみ)</small>	6 獨協医科大学助産学専攻科	〒321-0293 下都賀郡壬生町大字北小林 880	☎ 0282-86-1111	1	10	○ <small>(学部内のみ)</small>	○ <small>(抽選)</small>	×	×	獨協医科大学助産学専攻科は、女性と家族に寄り添い信頼される助産師の育成を目指しています。学習環境は、医学部を持つ大学の利点を最大限に活かし、周産期医療・地域における助産師活動に携わる専門家が授業を担当することから、より実践的な学びが得られます。
助産師 <small>(対象者は 女性のみ)</small>	7 マロ二工医療福祉専門学校 助産学科	〒328-0027 栃木市今泉町 2-6-22	☎ 0282-28-0020	1	30	○	×	×	×	県内唯一の助産師専門学校です。女性と共に在り、対象が本来持つ力を信じて引き出すことができる助産師を育てます。また、複数の専門職を育てている本校の特色を活かして、多職種連携教育にも力を入れています。
看護師	8 独立行政法人国立病院機構 栃木医療センター附属看護学校	〒320-8580 宇都宮市中戸祭1丁目 10-37	☎ 028-621-4398	3	40	○ <small>(指定校制 /公務制)</small>	×	○ <small>(併設して2年以上 上級職した者)</small>	×	77年の歴史ある学校です。母体病院の職員（医師・看護師・薬剤師・栄養士・検査技師等）による講義も充実しており、専門的な知識・技術・多職種連携について学べます。実習では卒業生が支援してくれます。※【一般入試】2回に分け実施（A日程：12月、B日程：1月）
看護師	9 栃木県立衛生福祉大学校 保健看護学部看護学科本科	〒320-0834 宇都宮市陽南4丁目 2-1	☎ 028-658-8521	3	80	○	×	×	○	当校の教育理念である「自律・創造・実践」する看護師の育成を目指しています。他学年や他学科の学生と一緒に学ぶ科目もあり、学びの共有を大切にしながら、多職種との協働について理解が深められます。
看護師	10 獨協医科大学附属看護専門学校	〒321-0293 下都賀郡壬生町大字北小林 880	☎ 0282-87-2250	3	100	○ <small>(指定校制 /公務制)</small>	○	○	○	緑豊かな医科大学キャンパスの図書館やアリーナなど充実した学習環境の中で、隣接する大学病院での実習、医師や看護師・大学講師による講義を受け、高い倫理観と心豊かな人間性を備えた信頼される看護師の育成を目指しています。
看護師	11 済生会宇都宮病院看護専門学校	〒321-0974 宇都宮市竹林町 945-1	☎ 028-626-5533	3	40	○ <small>(指定校制 /公務制)</small>	×	×	×	学生同士が交流しやすい校舎で、学生の学ぶ意欲を大切に、看護を実践するための基礎的能力を育成します。隣接する済生会宇都宮病院は卒業生が多く、サポートが得られやすい環境で実習ができます。
看護師	12 マロ二工医療福祉専門学校 看護学科	〒328-0027 栃木市今泉町 2-6-22	☎ 0282-28-0020	3	80	○	×	○	×	学生一人ひとりのストーリーを大切に「看護師になる」夢の実現をサポートします。助産学科も併設しており、さらなる夢も目指せます。また本校では、リハビリ職や介護職の学生と共にチーム医療について学べます。
看護師	13 国際医療福祉大学塩谷看護専門学校	〒329-2145 矢板市富田 77-6	☎ 0287-44-2322	3	40	○	○	○	×	我が校の5つの特長を紹介します。①豊富な附属・関連実習施設 ②担任・副担任制によるきめ細かな指導 ③実習施設の指導者と講師陣が同じ ④充実した経済支援システム（奨学金制度）⑤大学院進学への道（国家資格取得者）等です。
看護師	14 国際看護介護保育専門学校	〒321-0963 宇都宮市南大通り 2-1-2	☎ 028-639-9112	3	40	○ <small>(AO入試あり)</small>	×	○	×	入学前講座を実施し、入学前の基礎固め、在学中は学生個々のレベルに合わせた学習サポートで「温かい心」と「確かな知識・技術」を身に着けた看護師を育てます。また、卒業後の再就職の支援にも力を入れています。
看護師	15 報徳看護専門学校	〒321-0106 宇都宮市上横田町 1302-12	☎ 028-688-4040	3	40	○	×	○	×	二宮尊徳の教え「至誠・勤労・分度・推譲・円融」を教育理念としています。誠実に日々努力し、自分自身を知り、協力し合うことを大切に、看護師になるという夢に向かって楽しく学習できるよう、教育しています。
看護師	16 那須看護専門学校	〒329-3135 那須塩原市前弥六 54-1	☎ 0287-67-1188	3	40	○	×	○	×	確かな知識と技術を身につけたプロ意識の高い看護師を育てている学校です。幅広い年齢層の学生が協力しながら、明るく元気に学校生活を送っています。経験豊かで熱い情熱をもった教員達と共に、看護を学びませんか。
看護師	17 国際ティビィシィ小山看護専門学校	〒323-0827 小山市神鳥谷 2247-11	☎ 0285-39-6371	3	80	○	×	○	×	栃木県人口第2位の小山市初の看護学校として誕生しました。緑豊かな落ち着いた環境で、「意志ある学びの実現により、主体性をもった看護師」を育てます。教職員一丸となってサポートして行きます。
看護師	18 さくら看護専門学校	〒321-0108 宇都宮市春日町 16-4	☎ 028-612-1807	3	40	○	×	○	×	「人を助ける人になる」をスローガンに、2024年4月に宇都宮市春日町に開校予定で、本校は情報通信技術を活用した教育改革とチーム医療の根幹たる多職種連携を軸として、学生が主体的に学習に取り組める環境づくりを目指しています。
看護師	19 栃木県立衛生福祉大学校 保健看護学部看護学科専科 ★	〒320-0834 宇都宮市陽南4丁目 2-1	☎ 028-658-8521	2	40	×	×	×	○	准看護師から看護師になることを目指すための、県内唯一の全日制看護養成校です。対面ならではの学生同士の学びあいを大切に授業と、きめ細やかな学習支援によって、看護師に必要な思考力と人間力を育てます。
看護師	20 マロ二工医療福祉専門学校 看護学科 通信課程 ★	〒328-0027 栃木市今泉町 2-6-22	☎ 0282-28-0031	2	150	○	×	×	×	受講費用70%が支給される「専門実践教育訓練給付制度」対象校。電子教科書を使った学びやデイ・ナイトゼミ（Zoom）で、充実のサポート。通信制ながら寄り添う指導で国家試験合格に導きます。
准看護師	21 足利市医師会付属准看護学校	〒326-0808 足利市本城3丁目 2022番1	☎ 0284-22-4064	2	40	×	×	×	○	10～50歳代の男女の生徒さんが学んでいます。育児をしながら、働きながら、学び直し等々です。卒業後は、尚毛地区の医療機関や福祉施設で働いています。准看護師資格取得を目指し楽しく学びましょう。
准看護師	22 佐野市医師会附属佐野看護学校	〒327-0832 佐野市植上町 1678	☎ 0283-23-7538	2	40	○	×	○	×	本校は生命の尊厳と、人間尊重を基盤とし社会に貢献できる人材を育成することを教育理念としています。実習では学校で学んだ知識・技術・態度等を佐野厚生総合病院他3か所の病院で実践し充実した学びを行っています。
准看護師	23 上都賀郡市医師会附属准看護学校	〒322-0254 鹿沼市上久我 60-3	☎ 0289-66-7007	2	30	○	×	○	×	※2023年度の入学者を最後に募集停止している。
准看護師	24 医療法人報徳会宇都宮病院 附属准看護学校	〒320-8521 宇都宮市陽南4丁目 6-34	☎ 028-658-2121	2	40	○	○ <small>(当該職種 者のみ)</small>	○	×	多様な年齢の学生構成で、社会経験の異なる学生同士の相互の意見交流が勉学意欲や人間性の向上につながっています。また、日頃から面接指導などにより准看護師の育成に全力を挙げています。
准看護師	25 公益財団法人宇都宮市医療保健事業団 附属宇都宮准看護高等専修学校	〒321-0974 宇都宮市竹林町 968	☎ 028-625-2216	2	40	○	×	×	○	「人の役に立ちたい」という思いを資格につなげられる学校です。諦めていた看護職への夢を実現するために幅広い年齢の生徒が学んでいます。意欲のある人を応援します。※【一般入試】3回に分け実施（第1回：12月、第2回：1月、第3回：3月）

★は准看護師資格取得後に進学する学校・学科です。 ※入試情報の詳細は各学校にお問い合わせください。 ※No.6・7の入学資格は女性のみです。

ためのキャリアアップの一覧	名称	所在地	連絡先	特徴	
	国際医療福祉大学大学院 医療福祉学専攻 保健医療学専攻	修士課程 博士課程	所在地：〒324-8501 大田原市北金丸 2600-1 連絡先：〒107-8402 東京都港区赤坂 4-1-26	所在地：☎ 0287-24-3000 連絡先：☎ 03-5974-3900	本大学院看護学分野は、研究コース14領域、専門看護師コース等4領域、公衆衛生看護領域実践コース（保健師国家試験受験資格取得）を開設。その他特定行為看護師養成分野、助産学分野も開設。大卒以外の方も看護師免許保持者は受験可能（要出願資格審査）。7拠点で夜間・土曜中心にオンラインで開講。
	自治医科大学大学院 看護学研究科	博士前期課程 博士後期課程	〒329-0498 下野市薬師寺 3311-159	☎ 0285-58-7433	博士前期課程では、高度な看護実践ができる看護師・保健師として修士（看護学）を、博士後期課程では教育研究者として博士（看護学）を取得できます。働きながら学ぶサポートが充実しており、1科目からでも科目を履修できます。
	獨協医科大学大学院 看護学研究科	博士前期課程 博士後期課程	〒321-0293 下都賀郡壬生町大字北小林 880	☎ 0282-87-2489	獨協医科大学看護学研究科は博士前期課程と博士後期課程を有し、「看護を見つめ、看護を創造できる自律した看護職者・研究者」の養成をコンセプトとしています。皆様と学びの場で出会えることをお待ちしております。

ナースセンターは 看護職のサポーターです

看護職になりたい!



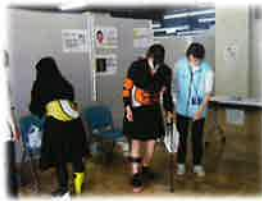
看護職を目指すなら…

そうだ! ナースセンターに
相談しよう!

「看護の心」普及事業に参加してみませんか?

看護の日記念事業

進路相談や、
妊婦体験、
高齢者体験、



車いす乗車等の
体験ができます。

ふれあい看護体験

病院や高齢者施設等で、実際に看護職の
仕事に触れることができます。



お問い合わせは



栃木県ナースセンター

〒320-8503 宇都宮市駒生町3337-1
とちぎ健康の森4階 (公社) 栃木県看護協会内
TEL 028-625-3831(直通)
FAX 028-625-8988
<https://www.t-kango.or.jp/>
E-mail : tochigi@nurse-center.net



案内図



交通機関

※JR宇都宮駅から関東バス「駒生営業所」行き(25分)、「とちぎ健康の森」または終点下車。
※東武宇都宮駅から関東バス「駒生営業所」行き(20分)、「とちぎ健康の森」または終点下車。