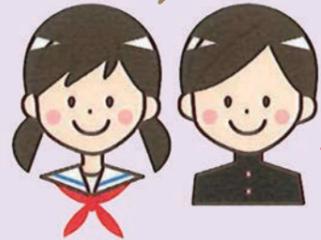


ナースセンターは 看護職のサポーターです

看護師になりたい



「看護の心」普及事業

「看護の日」
記念行事

出前講座

ふれあい
看護体験

看護週間



子育てが一段落したので、
そろそろ仕事をしたい…

どこかに相談したいな…
転職したい
生活環境の問題
人間関係の問題
キャリアアップしたい
etc



就業相談は

eナースセンター

(看護師等無料職業紹介所)

看護系教育施設一覧

※6~7ページ参照



お問い合わせは



栃木県ナースセンター

〒320-8503
宇都宮市駒生町3337-1
とちぎ健康の森4階
(公社)栃木県看護協会内



☎028-625-3831(直通) FAX 028-625-8988
<http://www.t-kango.or.jp>
E-mail: tochigi@nurse-center.net

栃木県ナースセンター案内図



交通機関

※JR宇都宮駅から関東バス「駒生営業所」行き(25分)、「とちぎ健康の森」または終点下車。
※東武宇都宮駅から関東バス「駒生営業所」行き(20分)、「とちぎ健康の森」または終点下車。



看護職をめざすあなたへ

看護への道 まるわかりガイドブック

※このパンフレットは地域医療介護総合確保基金を財源とした栃木県委託事業で作製しています。

平成30年度版

発行 栃木県ナースセンター
監修 栃木県

看護職 仕事カタログ



緊急時や災害支援

看護の資格は **生涯有効**

誰かの力になれる。
県内で活躍している看護職 **22,978人**を紹介!



助産所

妊婦さんの健康管理や出産を手助けし、子育ての支援もします。

助産師 16人

病院・診療所

通院中の患者さんの療養上の世話、診療の補助業務などを行います。入院患者さんには24時間、交代で看護します。

保健師 70人	保健師 24人
助産師 293人	助産師 146人
看護師 10,752人	看護師 2,166人
准看護師 2,268人	准看護師 2,165人

教育・保育施設

子供を健康、安全に預かり心身の健やかな成長を手助けします。

フライトナース

ドクターヘリに搭乗し、医師と共に患者さんの救命活動を行います。

看護の教育機関

看護学校や大学等で看護学生の教育・指導や研究を行います。

保健師 31人
助産師 24人
看護師 271人



県市町等の行政機関

保健所などで、地域住民を対象に予防活動や健康保持・増進を支援します。

保健師 660人
助産師 27人
看護師 197人
准看護師 23人

介護保険施設・社会福祉施設等

利用している高齢者などの健康管理やケアを行い、毎日の生活を支えます。

保健師 23人
看護師 1,503人
准看護師 1,635人

地域の「安心・安全」をサポート!

国際ボランティア活動 (青年海外協力隊など)

開発途上地域で青年海外協力隊などの活動に参加します。

国際ボランティア活動

開発途上地域で青年海外協力隊などの活動に参加します。

災害看護

被災者に必要な医療処置やケアを提供します。

訪問看護ステーション

家庭を訪問してケアを提供し、利用者と家族を支えます。

保健師 3人
看護師 354人
准看護師 24人

このような活躍もしています

学校等の保健室、企業健康管理室では、対象者の健康管理や心と身体の保健相談をします。その他の事業所等

保健師 70人
看護師 184人
准看護師 49人

見つけよう!! ワタシイロの仕事

色々な場所で看護職が必要とされているんだ。一生続けられる、やりがいのある仕事だよ。



看護師・准看護師

医療・保健・福祉
活躍の場が拡大中!

看護師

県内人数 **15,427人**

資格の種類 **国家資格**

人口10万人あたりの
就業者数 **784.7人** (栃木県)
905.5人 (全国)

※看護師とは、傷病者若しくはじょく婦に対する療養上の世話又は診療の補助を行うことを業とする者をいいます。
主な就業場所は、大学病院や総合病院などです。

准看護師

県内人数 **6,164人**

資格の種類 **都道府県知事免許**

人口10万人あたりの
就業者数 **313.5人** (栃木県)
254.6人 (全国)

※准看護師とは、医師、歯科医師、看護師の指示を受けて、傷病者若しくはじょく婦に対する療養上の世話又は診療の補助を行うことを業とする者をいいます。
主な就業場所は、診療所や介護施設です。

保健師・助産師になるには、看護師国家試験に合格している必要があります。

保健師

健康を守るため
県市町等の行政
機関で、企業等で
保健指導をして
います!



県内人数 **881人**

資格の種類 **国家資格**

人口10万人あたりの
就業者数 **44.8人** (栃木県)
40.4人 (全国)

助産師

出産はもちろん、
女性の健康をトータルサポート
しています!



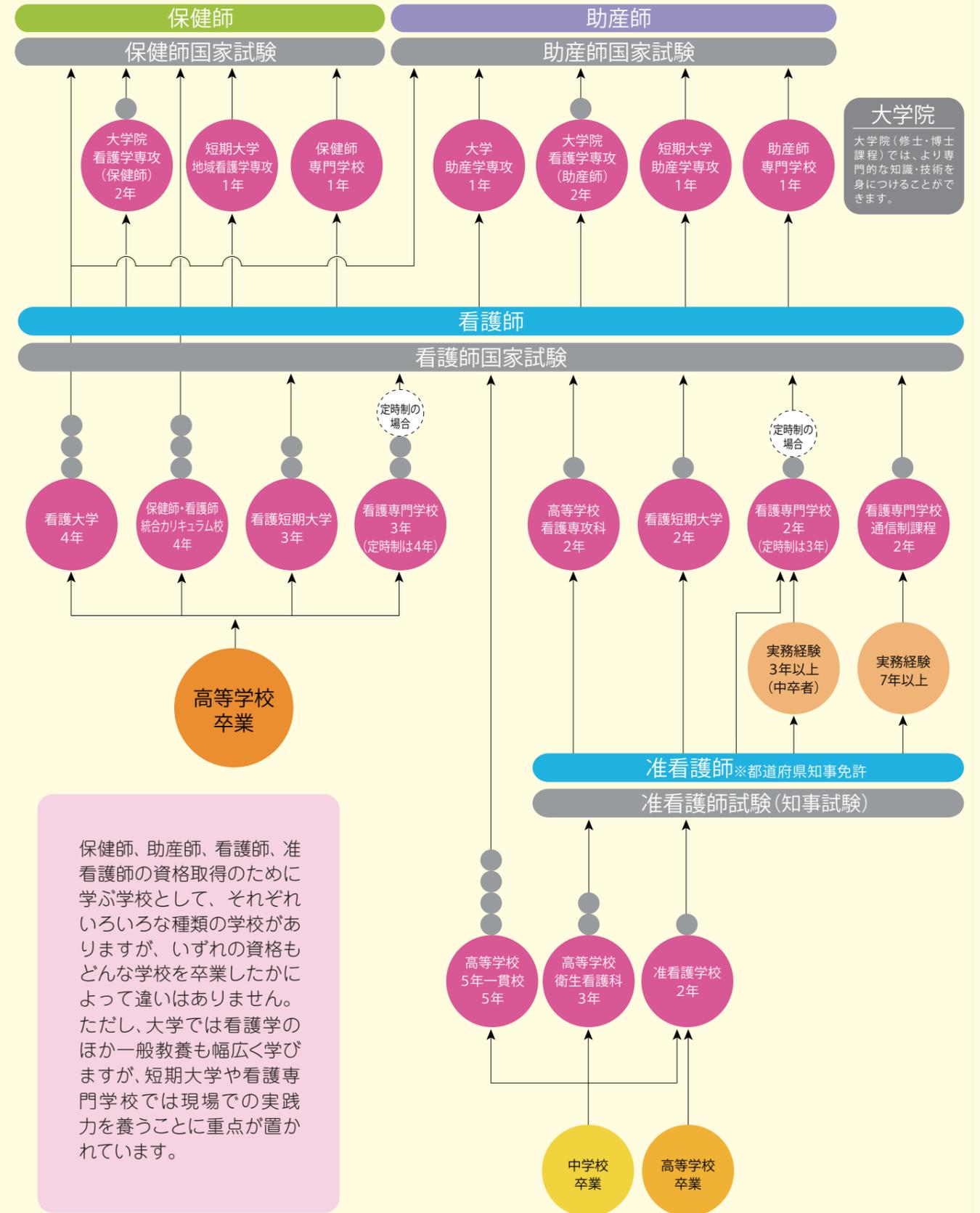
県内人数 **506人**

資格の種類 **国家資格**

人口10万人あたりの
就業者数 **25.7人** (栃木県)
28.2人 (全国)

出典:平成28年衛生行政報告例(就業医療関係者)の概況

看護職になるには?



看護系教育施設一覽

資格区分	名 称	住 所	電話番号	修業年限	学年定員	推薦入試	学生寮	社会人枠	二次試験	学校の特徴
保・看	1 国際医療福祉大学 保健医療学部看護学科	〒324-8501 大田原市北金丸2600-1	☎0287-24-3000	4	115	○	○	○	×	医療職養成の総合大学であり、他の学科の学生との交流が活発に行なわれています。実習は主に附属・関連病院で行ないますので、先輩卒業生や連携の取れた臨床看護師から安心して指導を受けられます。
保・助・看	2 自治医科大学看護学部	〒329-0498 下野市薬師寺3311-159	☎0285-58-7447	4	105	○	○ <small>(男子は職員 住宅の一部)</small>	×	○	高い資質と倫理観を持ち、地域住民の保健・医療及び福祉に貢献し、高度な医療並びに地域の看護に看護師、保健師、助産師として従事できる、総合的な看護職者を育てることを目的としています。
保・看	3 獨協医科大学看護学部	〒321-0293 下都賀郡壬生町大字北小林880	☎0282-86-1111	4	90 <small>(編入枠がある場合 3年次から20名)</small>	○	○	×	×	臨床実践能力の養成に重点をおいているため、実習は1年次から行います。また、少人数制教育を取り入れ、主体的に学ぶ力を身につけることを重視しています。この他、医学部生との合同講義等で、チーム医療を学びます。
保・看	4 足利工業大学看護学部	〒326-8558 足利市大前町268-1	☎0284-62-0605	4	80 <small>(編入枠がある場合 3年次から20名)</small>	○	○	○	×	工学部のある大学の看護学部として、本学特有の人間工学・医用工学の学力と、和の精神と倫理観に基づいた社会に貢献できる質の高い看護専門職を育成します。栃木県で唯一の「看護教諭一種免許状」の取得ができます。(平成30年4月から「足利大学」に名称が変更となります。)
保健師	5 栃木県立衛生福祉大学校 保健看護学部保健学科	〒320-0834 宇都宮市陽南4丁目2-1	☎028-658-8521	1	30	○	×	×	○	地域住民の健康生活の担い手となる人間性豊かな保健師の養成を目指しています。本学科は、看護師学校養成所を卒業した後、1年間の修業年限で保健師として活躍するのに必要な知識と技術を習得します。
助産師 <small>(対象者は 女性のみ)</small>	6 獨協医科大学助産学専攻科	〒321-0293 下都賀郡壬生町大字北小林880	☎0282-86-1111	1	10	×	○	×	×	獨協医科大学助産学専攻科は全国的な助産師不足の現状から、卒業後は地域に貢献し、社会から信頼される専門性の高い助産師を養成します。医学部を持つ大学の利点を最大限に活かし、周産期医療の現場に携わる医療従事者も授業を受け持ち、より実践的な勉強ができる環境です。
助産師 <small>(対象者は 女性のみ)</small>	7 マロニ工医療福祉専門学校 助産学科	〒328-0027 栃木市今泉町2-6-22	☎0282-28-0020	1	30	○	×	×	×	女性の生涯の健康を支える助産師を育てます。対象となる方の持つ力を信じ、困難な場面を乗り越えられるような支援を目指して、エンパワメントする力を磨くことに力を入れています。
看護師	8 独立行政法人国立病院機構 栃木医療センター附属看護学校	〒320-8580 宇都宮市中戸祭1丁目10-37	☎028-621-4398	3	40	○ <small>(指定校制)</small>	○ <small>(女子のみ)</small>	未定	×	県内一の歴史があり多数の卒業生が活躍中です。隣接する栃木医療センターの他、充実した実習施設で学習できます。看護師資格の取得に留まらず、専門職業人および社会人としての成長を視野に入れて個別指導します。
看護師	9 栃木県立衛生福祉大学校 保健看護学部看護学科本科	〒320-0834 宇都宮市陽南4丁目2-1	☎028-658-8521	3	80	○	×	×	○	学生の自主性を尊重し、進展する医療の中で対応できる人間性豊かな看護師の養成を目指しています。実習は済生会宇都宮病院、地方独立行政法人栃木県立がんセンター、自治医科大学附属病院(一部)、訪問看護ステーション等で行います。
看護師	10 獨協医科大学附属看護専門学校	〒321-0293 下都賀郡壬生町大字北小林880	☎0282-87-2250	3	100	○ <small>(指定校制)</small>	○	○	○	本校と同じ医科大学構内にある大学病院での実習、現役の医師や看護師による講義、緑豊かなキャンパスなどの学習環境の中で、高い倫理観と心豊かな人間性をそなえた看護師の育成を目指しています。
看護師	11 済生会宇都宮病院看護専門学校	〒321-0974 宇都宮市竹林町945-1	☎028-626-5533	3	40	○	×	×	×	学生同士が交流しやすい校舎で、学生の学ぶ意欲を大切に、看護を実践するための基礎的能力を育成します。隣接する済生会宇都宮病院は卒業生が多く、サポートが得られやすい環境で実習ができます。
看護師	12 マロニ工医療福祉専門学校 看護学科	〒328-0027 栃木市今泉町2-6-22	☎0282-28-0020	3	80	○	×	○	×	創意・熱意・誠意の3つを教訓に、学生の皆さん一人ひとりの意志を尊重し、共に学びあうことが出来る学校です。「看護師になる」という目標が達成できるよう、教員が一丸となってサポートします。
看護師	13 国際医療福祉大学塩谷看護専門学校	〒329-2145 矢板市富田77-6	☎0287-44-2322	3	40	○	○ <small>(女子のみ)</small>	○	×	我が校の5つの特長を紹介します。①豊富な附属・関連実習施設 ②担任・副担任制によるきめ細かな指導 ③実習施設の指導者と講師陣が同じ ④充実した経済支援システム(奨学金制度) ⑤大学院進学への道(国家資格取得者)等です。
看護師	14 国際ティビィシィ看護専門学校	〒321-0963 宇都宮市南大通り2-1-2	☎028-639-9112	3	40 <small>(編入枠がある場合 2年次から若干名)</small>	○	×	○	×	一学年定員40名という少人数のため、学生一人ひとりに目を配り、個々に適応した指導をすることで、看護師としての知識、技術はもちろんのこと、人間性溢れる人材育成に力を入れています。
看護師	15 報徳看護専門学校	〒321-0106 宇都宮市上横田町1302-12	☎028-688-4040	3	40	○	×	○	×	当校は、2007年に開校以来、「二宮尊徳翁」の「報徳」の教えである「至誠・勤労・分度」を看護教育の基盤とし、心のケアのできる看護師を多数輩出してきました。地域に貢献すると共に、更なる看護教育の充実を目指しています。
看護師	16 栃木県県南高等看護専門学院	〒328-0007 栃木市大塚町1258-4	☎0282-27-7888	3	40	○	×	×	○	学生の自主性を尊重し、進展する医療の中で対応できる人間性豊かな看護師の養成を目指して、講義及び実習を行います。元気、やる気、勇気あるあなたが輝けるよう、学生一人ひとりを大切に、教職員一同教育に当たります。
看護師	17 那須看護専門学校	〒329-3135 那須塩原市前弥六54-1	☎0287-67-1188	3	40	○	×	○	×	確かな知識と技術を身につけたプロ意識の高い看護師を育てている学校です。幅広い年齢層の学生が協力しながら、明るく元気に学校生活を送っています。経験豊かで熱い情熱をもった教員達と共に、看護を学びませんか。
看護師	18 国際ティビィシィ小山看護専門学校	〒323-0827 小山市神鳥谷2 2 4 7-11	☎0285-39-6371	3	80	○	×	○	×	栃木県人口第2位の小山市初の看護学校として誕生しました。緑豊かな落ち着いた環境で、「意志ある学びの実現により、主体性をもった看護師」を育てます。教職員一丸となってサポートして行きます。
看護師	19 栃木県立衛生福祉大学校 保健看護学部看護学科専科 ★	〒320-0834 宇都宮市陽南4丁目2-1	☎028-658-8521	昼間 課程2 夜間 課程3	昼間 課程40 夜間 課程40	○	×	×	○	准看護師の資格を取得し、さらに看護を深める課程です。実習は、独立行政法人国立病院機構栃木医療センター、地方独立行政法人栃木県立がんセンター、訪問看護ステーション等で行います。
看護師	20 マロニ工医療福祉専門学校 看護学科 通信課程 ★	〒328-0027 栃木市今泉町2-6-22	☎0282-28-0031	2	200	○	×	×	×	在宅学習と対面授業、施設見学実習で実務経験84ヶ月以上の准看護師の方が、看護師国家資格の取得を目指す学科です。居住地やその近隣ですべて受講でき、仕事と学習の両立を図りながら学習していただけます。
准看護師	21 足利市医師会付属准看護学校	〒326-0807 足利市大正町863-6	☎0284-42-0311	2	40	○	×	×	○	昭和27年の設立で、2086名の卒業生が地域医療機関等で活躍しています。座学の講師陣、臨地実習施設等恵まれた学習環境にあります。宿泊研修・特別講演・音楽教室を通して自然にふれ、感性を磨き人間としての成長をめざしています。
准看護師	22 佐野市医師会附属佐野准看護学校	〒327-0832 佐野市植上町1678	☎0283-23-7538	2	40	○	×	○	○	本校は生命の尊厳と、人間尊重を基盤とし社会に貢献できる人材を育成することを教育理念としています。実習では学校で学んだ知識・技術・態度等を佐野厚生総合病院他3か所の病院で実践し充実した学びを行っています。
准看護師	23 上都賀郡市医師会附属准看護学校	〒322-0005 鹿沼市御成橋町2丁目2046-2	☎0289-65-0771	2	30	○	×	○	×	本校は、看護の基本に基づき学生一人ひとりを尊重し、きめ細やかな個別指導を行ないます。教務職員も良き相談者として関わり、充実した2年間が過ごせるよう指導いたします。
准看護師	24 医療法人報徳会宇都宮病院 附属准看護学校	〒320-8521 宇都宮市陽南4丁目6-34	☎028-658-2121	2	40	○	○ <small>(当院就職 者のみ)</small>	○	×	多様な年齢の学生構成で、社会経験の異なる学生同士の相互の意見交流が勉強意欲や人間性の向上につながっています。また、日頃から面接指導などにより准看護師の育成に全力を挙げています。
准看護師	25 公益財団法人宇都宮市医療保健事業団 附属宇都宮准看護高等専修学校	〒321-0974 宇都宮市竹林町968	☎028-625-2216	2	40	○	×	×	×	「人の役に立ちたい」という思いを資格につなげられる学校です。諦めていた看護職への夢を実現するために幅広い年齢の生徒が学んでいます。意欲のある人を応援します。

★は准看護師資格取得後に進学する学校・学科です。

※入試情報の詳細は各学校にお問い合わせください。(平成30年1月現在)

ための キャリアアップの 教育施設一覽	国際医療福祉大学大学院 医療福祉学研究科	修士課程 博士課程	〒324-8501 大田原市北金丸2600-1	☎0287-24-3200	看護系大学を卒業されていない方でも、国家資格を有している場合は、出願資格審査を経て受験が可能です。また、在籍者の多くが社会人であり、夜間や土曜日に授業を開講し社会人が学びやすい環境を整えております。関連分野として、看護学分野(修・博)、特定行為看護師養成分野(旧ナースプラクティショナー養成分野)(修)、助産学分野(修・博)があります。					
	保健医療学専攻	修士課程 助産学分野	〒324-8501 大田原市北金丸2600-1	☎0287-24-3000	助産学分野には、①研究者・教育者育成の修士論文コース ②助産師有資格者の高度実践力育成の実践コース(動きながら学べます。) ③2年間で幅広く学べる助産師免許取得コースがあり、3コース合計20名の定員です。(入学資格は女性のみです。)					
	自治医科大学大学院 看護学研究科	博士前期課程 博士後期課程	〒329-0498 下野市薬師寺3311-159	☎0285-58-7433	自治医科大学大学院看護学研究科は博士前期課程と博士後期課程を有し、高度の研究能力と豊かな学識を身に付け、看護学の進展と地域の保健医療及び福祉の向上に指導的な役割を果たす人材を養成することを目的としています。					
	獨協医科大学大学院 看護学研究科		〒321-0293 下都賀郡壬生町大字北小林880	☎0282-87-2489	本学看護学研究科は、基盤機能看護学、実践看護学の論文コースと高度実践看護師育成を目的として、「生体防御・感染看護学」「慢性看護学」「がん看護学」「老年看護学」「在宅看護学」の専門看護師コースを開設しています。					

「住民とともに成長できる仕事」

真岡市健康福祉部健康増進課



かまた れいこ
保健師 鎌田 玲子

保健師は、赤ちゃんからお年寄りまで、住民が健康で自分らしく生きていくために、寄り添いながら支援する役割を持っています。

現在、私は乳幼児健診や、妊婦さんやお子さんへの家庭訪問などを通して、お子さんの成長やご家族の子育てを応援しています。

保健師の仕事は、臨床と比べると成果が見えにくいこともあります。しかし、住民の生活に直接関わることができるという点で、非常にやりがいのある仕事です。妊婦さんが出産し、母親として成長する過程を共有したり、小さく産まれた赤ちゃんが元気に大きくなる姿を見ると、その人の人生に少しでも関わり、応援できたのだと実感できます。

住民の抱える課題はより複雑になり、それを支援する保健師にも幅広い知識が求められます。住民とともに自分自身も成長できる、とても素晴らしい職業です。ぜひ中・高校生の皆さんも目指してみたいはいかがですか？

「家族の誕生に寄り添う」

自治医科大学附属病院



あきやま ふうか
助産師 秋山 楓花

近年、産科病棟を取り上げたドラマや漫画の流行により、助産師を知っている方も多いかと思います。私が助産師に興味を持ったのは小学生のときです。

母が産婦人科で看護師をしており、身近に助産師が多く、仕事の話や話を聞いているうちに興味をもちました。また、知人のお産に立ち会わせていただいた経験を通し、家族に寄り添う優しい助産師の姿から助産師になりたいと考えるようになりました。実際に助産師となり、助産師はお産だけでなく妊娠から産後まで多岐に渡り、女性の生涯をサポートできる仕事であることに驚きました。

現在、助産師として、妊娠中の方には入院治療中であっても安全・安楽に日々を過ごせるよう関わっています。お産のときにはお母さんと赤ちゃんの二つの命を守る緊張感の中、生命の誕生のお手伝いをしています。お産後は身体の回復をみながら、育児や授乳などの指導を行っています。

このような多くの経験を通し、助産師は新しい家族を築くお手伝いをする魅力的な仕事だと感じています。これからも多くの家族の誕生に寄り添い、助産師として成長していきたいと思っています。

「助産師への一步を踏み出して」

獨協医科大学 助産学専攻科



きはた なお
木幡 奈央

元々看護師になりたいと思っていた私は、中学生の時に授業で出産の映像を観て助産師という職業を知り、より専門的な知識と技術をもって出産に立ち会い、妊産婦や家族に寄り添ったケアができることに魅力を感じ、助産師を目指すようになりました。

助産学専攻科へ進学し、経験を積んだ助産師である先生方や臨床で働く医師の授業を受け、自分が勉強したいと思っていたことを深く学ぶことができ、同じ志を持つ仲間と切磋琢磨し合いながら過ごす日々はとても充実しています。分娩介助実習では、刻々と変化していくお産の進行状態を適切に判断していくことに苦戦しながらも、指導を受けながらよりよいお産となるよう関わっていくことができたと思います。赤ちゃんを自分の手で取り上げたときはとても感動し、助産師という職業の素晴らしさを改めて感じました。

専門職として、多くの人に信頼される助産師となれるよう、これからも絶えず努力していきたいと思っています。

「患者と寄り添える看護師を目指して」

自治医科大学 看護学部 4年



おかもと ちか
岡本 千佳

私が看護師に興味をもったのは、将来、人と接する仕事がしたいと思っていたことと親戚が看護職であったことです。自治医科大学看護学部に入學し、看護学実習に取り組む中で、患者さんも治療を受け身でいるだけでなく、自身の治療や生活習慣の改善などの必要性を理解することが大切であると感ずるようになりました。そして、患者さんに信頼される知識や技術を持ち、気持ちや思いを受け止め、患者さんに寄り添える看護師になりたいと思うようになりました。

また、実習中に、患者さんから「貴方に担当してもらえてよかった」と言われたことは自分の中で大きな励みとなったと同時に、またそう思ってもらえるように頑張ろうと思いました。春から看護師として働きますが、この目標を忘れずに、患者さんに寄り添える看護師を目指して、精進していきたいと思っています。

わたし充実しています!

看護への道スタートライン

「看護師としての一步」

今市病院



むらた やよい
看護師 村田 弥生

私は子供を出産した時、その病院の看護師さんがとても活き活きと働いていた姿にあこがれて看護の道を選びました。子育てと学業の両立は大変でしたが、家族や周囲の支えがあり無事資格を取ることができました。

今働いている病院は急性期病院という事もあり、救急患者が多く来院します。まさに生と死が隣り合わせの状態です。患者さん一人一人の命を預かっているという緊張感のある職場ですが、元気になって退院される姿を見ると嬉しくなります。現在、資格を取ってからも病院内外の勉強会に参加させていただいたり、先輩看護師に教えて貰いながら学んでいます。

患者さんからの「あなたの笑顔を見ると元気になる」や「ありがとう」という言葉、患者さん自身が病氣と向き合い前向きになるお手伝いができた時にやりがいを感じます。

私は今、感染防止委員会に所属しています。病院内の患者さん・利用者さん・スタッフを守るために、委員会で話し合いながら感染防止に努めています。今後、感染管理認定看護師の資格取得を目標に、これからも感染防止に頑張っていきたいと思っています。

「人の役に立てる仕事」

とちぎ訪問看護ステーションくろばね



さくらざわ ちなみ
訪問看護師 櫻澤 千菜美

地域包括ケアシステムの推進により、在宅医療、在宅での看取りを希望する患者・家族は増えており、訪問看護のニーズは高まっています。訪問看護の対象は小児から高齢者と幅広く、疾患も難病や精神疾患、事故や病気の後遺症、老衰など多岐に渡っています。

また、基本一人での訪問で判断しなければならず、経験の浅い私にはとても難しく感じました。最初は一つ一つの訪問をこなしていくのに精一杯でしたが、少しずつ慣れ、利用者さんそれぞれの生活習慣や性格や価値観、ニーズを理解できるようになると、ただ単にケアをこなしていくだけではなく、こうすればもっと喜んでもらえるかな、気持ち良く満足してもらえるかな、少しでも楽に生活ができるかなと先のことも考えられるようになりました。そしてそれを実践することで、本当に嬉しそうな利用者さんの笑顔を見ると、『ああ良かったなあ〜』と心から思います。時には利用者さんからの不満やスタッフから指導されることもあります。反省し、またひとつ学べたと気持ちを切り替えて前向きに仕事をしています。

看護師は命をお預かりしている尊い仕事だと思います。一つ一つのケアに対しては慎重に、でも利用者さんやご家族に対しては大きな心で受け止めて、悩みや介護疲れなどの辛い気持ちを少しでも分かち合い、解決の方向に向かえればなという気持ちで毎日訪問させていただいています。

「次のステップを目指して」

マロニエ医療福祉専門学校
看護学科通信課程 2年



うえだ あき
上田 亜紀

私は1期生として、マロニエ医療福祉専門学校看護学科通信課程へ入学しました。きっかけは、栃木に初めて通信制の学科が開設されたことでした。私は、2人の子供を持つ母親です。そのため、仕事をしながら学ぶ場ができたことに喜びを感じました。同時に、久しぶりの学生生活に戸惑いもあり、仕事と家庭や学校のカリキュラムをこなしていくことでくじけそうになることも多々ありました。しかし辛い時でも同じ目標を持った仲間と支え合い励まし合いながら、充実した学生生活を送っています。

先生方の適切なサポートにより、確実に自己の成長に繋がっていると実感しています。今現在一緒に学んでいる仲間たちは、みんな違った生活背景を持っていますが、共通していることは、国家試験に合格し看護師としてスタートを切ることです。そのスタートを切れるよう全力疾走しています。次のステップで身に着けた力を発揮できるように、最後まで頑張っていきたいと思っています。

「夢をカタチに」

那須看護専門学校 2年



たけうち りょうた
竹内 亮太

私は、高校を卒業と同時に就職し会社員として働いていました。夢を諦めることができなかった私は、本学を受験し夢への第一歩を踏み出すことができました。

看護には、患者様はもちろん、グループメンバーの小さな変化にも気付ける視点、広い視野が必要だと実習を通して学びました。相手を思いやる心が、理解しようとする意識に変化し、グループ内で高め合えること、それがグループダイナミクスとなり、チーム医療に繋がります。観察力こそが看護師に必要なアビリティであり、それが患者様の個別性に合わせた看護を立案、提供する力になると改めて実感しました。

実習では、アセスメント、看護計画、実施、評価、退院指導、そして退院と一連のプロセスを経験する事ができました。回復過程、治療・ケアの効果、会話や表情など、日に日に変化があり、そんな回復していく患者様の姿が、自分自身にとっても、とても嬉しいものでした。

この気持ちを忘れることなく、自らの看護師像を確立し、そして様々な疾患を抱えた患者様に寄り添える看護ができるよう、日々の学習はもちろんのこと観察力や人間力を向上させていきたいと思っています。

キャリアアップ制度

平成30年1月現在

専門看護師

専門看護師とは、水準の高い看護を効率よく行うための技術と知識を深め、卓越した看護を実践できる看護師です。

- 看護系大学院修士課程修了者で専門看護師教育課程基準の所定の単位を取得していること(総計26単位または38単位)
- 実務研修が通算5年以上、そのうち3年以上は専門看護分野の実務研修であること

13分野 ※()内に栃木県で活躍する専門看護師20名を示す。

- ①がん看護(7名) ②精神看護(1名) ③地域看護 ④老人看護 ⑤小児看護(4名) ⑥母性看護(2名) ⑦慢性疾患看護(1名)
⑧急性・重症患者看護(4名) ⑨感染症看護 ⑩家族支援 ⑪在宅看護(1名) ⑫遺伝看護 ⑬災害看護

認定看護師

認定看護師とは、高度化し専門分化が進む医療の現場において、水準の高い看護を実践できる看護師です。

- 実務研修を5年以上(うち3年以上は認定看護分野の実務研修)
- 認定看護師教育課程を修了(6か月、615時間以上)

21分野 ※()内に栃木県で活躍する認定看護師215名を示す。

- ①救急看護(8名) ②皮膚・排泄ケア(28名) ③集中ケア(11名) ④緩和ケア(24名) ⑤がん化学療法看護(18名) ⑥がん性疼痛看護(7名)
⑦訪問看護(5名) ⑧感染管理(26名) ⑨糖尿病看護(11名) ⑩不妊症看護 ⑪新生児集中ケア(7名) ⑫透析看護(4名) ⑬手術看護(8名)
⑭乳がん看護(8名) ⑮摂食・嚥下障害看護(5名) ⑯小児救急看護(5名) ⑰認知症看護(18名) ⑱脳卒中リハビリテーション看護(8名)
⑲がん放射線療法看護(3名) ⑳慢性呼吸器疾患看護(7名) ㉑慢性心不全看護(4名)

認定看護管理者

認定看護管理者とは、病院や介護老人保健施設などの管理者として必要な知識を持ち、患者・家族や地域住民に対して質の高いサービスを提供できるよう組織を改革し、発展させることができる看護師です。

- 認定看護管理者教育の全課程修了(ファーストレベル150時間、セカンドレベル180時間、サードレベル180時間)などの要件に該当

栃木県で活躍する認定看護管理者数 **52名**

(詳細は、日本看護協会のホームページをご覧ください。)

特定行為に係る看護師の研修制度

特定行為とは、医師・歯科医師があらかじめ作成した手順書(指示)によって看護師が行う診療の補助行為です。その行為は38行為21区分があります。

21区分 ※()内に栃木県内修了認定者延べ人数を示す。(自治医科大学実施分)

- ①呼吸器(気道確保に係るもの)関連(10名) ②呼吸器(人口呼吸療法に係るもの)関連(8名) ③呼吸器(長期呼吸療法に係るもの)関連(6名)
④心臓(のう)ドレーン管理関連 ⑤循環器関連(2名) ⑥胸腔ドレーン管理関連(1名) ⑦腹腔ドレーン管理関連(1名) ⑧ろう孔管理関連(5名)
⑨栄養に係るカテーテル管理(中心静脈カテーテル管理)関連(5名) ⑩栄養に係るカテーテル管理(末梢留置型中心静脈注射用カテーテル管理)関連(3名)
⑪創傷管理関連(11名) ⑫創部ドレーン管理関連(3名) ⑬動脈血ガス分析関連(7名) ⑭透析管理関連(3名) ⑮栄養及び水分管理に係る薬剤投与関連(9名)
⑯感染に係る薬剤投与関連(1名) ⑰血糖コントロールに係る薬剤投与関連(3名) ⑱術後疼(とう)痛管理関連
⑲循環動態に係る薬剤投与関連(2名) ⑳精神及び神経症状に係る薬剤投与関連(5名) ㉑皮膚損傷に係る薬剤投与関連(1名)

(県内では、自治医科大学で19区分の特定行為研修が行われています。詳細は、自治医科大学ホームページをご覧ください。)

情報提供
です!

学費支援紹介

種類	問い合わせ先	ホームページアドレス
日本学生支援機構	在学している学校	独立法人日本学生支援機構(JASSO)http://www.jasso.go.jp/
厚生労働省(教育訓練給付金)	本人の居住所を管轄するハローワーク	https://www.hellowork.go.jp/insurance/insurance_education.html
栃木県	栃木県保健福祉部医療政策課 看護職員育成担当	http://www.pref.tochigi.lg.jp/
その他……………	母子・寡婦福祉資金(修学資金、技能習得資金)等があります。	
利用にあたって	※詳細条件(申込期日、対象者、学力審査、貸与額、利子、返還条件、併用利用など)は、各問い合わせ先にご確認ください。	

研修制度のご案内

栃木県看護協会では、新人の方から経験や領域などに応じて様々な研修で看護職をバックアップしています。

※詳細は、栃木県看護協会のホームページをご覧ください。

新人研修	基礎教育終了直後からおおむね1年までの新人看護職を対象とする研修
ジェネラリスト研修	特定分野・領域、働く場や形態にとらわれず、あらゆる対象者に対して、従事した領域で、直接、質の高い看護サービスを提供することを志向する看護職を対象とする研修
スペシャリスト研修	特定分野・領域において、専門性の高い看護実践を提供する看護職を対象とする研修
管理に係る研修	多様なヘルスケアニーズを持つ個人、家族及び地域住民に対して、質の高い組織的看護サービスを提供する管理に係る研修
教育・研究に関する研修	継続教育の責任を担う者、部門や部署の教育を担う者、学生を指導する実習指導者などを対象とする研修/日々の看護実践や自己教育活動の中に課題を見出し、看護研究に取り組める能力を育成するための研修

※研修分類は、継続教育の基準ver.2(日本看護協会、2012)を使用しています。

新人看護職研修

新人看護職向け研修、指導者向け研修、教育担当者向け研修、新人助産師向け研修をはじめ、基礎研修や領域別研修等も行っています。様々な施設の同期の仲間と一緒に課題をワークやゲーム等を通して今の悩みや今後の課題について話し合みましょう!



※その他、各施設や医師会、社会福祉協議会などでも、看護職向け研修を実施しています。

届出制度

結婚や出産・育児等で退職した時に「届出制度」に登録をすると研修を含めた総合的なサポートが受けられます。スムーズな復職のためにも活用してください。

栃木県ナースセンター研修

再就業に関して不安のある方へ

看護の知識・技術を再学習することができます。

看護職員
再就業支援研修



在宅医療や訪問看護に興味がある方へ

訪問看護の基礎的知識と技術が習得できます。

訪問看護師
養成講習会

