

■ 看護技術チェックコース

充実の195テーマ

新人看護職員研修ガイドラインに沿い、準備・実践・記録まで学べるベーシック編

カテゴリ	テーマ名		動画再生時間
環境調整技術	病室の環境調整		03:47
	ベッドメイキング		11:44
	臥床患者のシーツ交換		07:39
食事援助技術	間接的嚥下訓練 (嚥下体操) 3DCG	間接的嚥下訓練 (嚥下体操)	06:26
		3DCG : 間接的嚥下訓練 (舌の運動・構音訓練)	01:28
	間接的嚥下訓練 (アイスマッサージ)		03:24
	安全な食事介助のための準備		06:58
	食事介助		03:02
	経鼻胃管の挿入 3DCG	経鼻胃管の挿入	04:28
		3DCG : 経鼻胃管の挿入	00:58
	経鼻胃管からの栄養法		03:24
	胃ろうからの栄養法		04:06
	腸ろうからの栄養法		2月2日公開
	経腸栄養ポンプ : アプリックス スマート		03:26
	経腸栄養ポンプ : カンガルーポンプ		03:36
	経腸栄養ポンプ : ネオフィードENポンプ		02:43
	経腸栄養ポンプ : アミカ		03:46
排泄援助技術	臥床患者の排尿援助		10:27
	臥床患者の排便援助		11:30
	導尿 3DCG	導尿 (介助者がいる場合)	06:36
		導尿 (介助者がいない場合)	07:00
		3DCG : 導尿 (女性器)	01:03
		3DCG : 導尿 (男性器)	01:01
	膀胱留置カテーテルの挿入 3DCG	膀胱留置カテーテルの挿入	09:09
		膀胱留置カテーテルの挿入 (介助者がいない場合)	10:16
		3DCG : 膀胱留置カテーテル (女性器)	01:26
		3DCG : 膀胱留置カテーテル (男性器)	01:18
	膀胱留置カテーテルの管理		—
膀胱留置カテーテルの抜去		06:18	
腎ろう留置中の患者の管理		—	
浣腸 (グリセリン浣腸) 3DCG	浣腸 (グリセリン浣腸)	05:09	
	3DCG : 浣腸 (グリセリン浣腸)	01:23	
摘便		04:07	
活動・休息援助技術	歩行介助	補助具なしで歩行可能な場合	01:44
		杖を使用する場合	02:08
		歩行器を使用する場合	03:09
	車いすへの移乗		03:52
	車いすでの移送		02:24

カテゴリ	テーマ名	動画再生時間	
活動・休息援助技術	ストレッチャーへの移乗	ストレッチャーへの移乗	03:48
		ストレッチャーからの移乗	03:12
	ストレッチャーでの移送		02:02
	チューブ類の取り扱い（移乗の場合）	車いすへの移乗の場合	05:02
		ストレッチャーへの移乗の場合	06:11
	良肢位の保持（仰臥位）		—
	体位変換（左右の移動）		03:09
	体位変換（上下の移動）		03:41
	体位変換（仰臥位から側臥位）		03:10
	体位変換（仰臥位からのセミファウラー位）		—
	体位変換（仰臥位から端坐位）		02:00
	チューブ類の取り扱い（体位変換の場合）	仰臥位から側臥位の場合	02:26
		仰臥位から端坐位の場合	02:22
	筋力トレーニングを中心とした廃用症候群予防		08:28
	関節可動域訓練（上肢）		08:33
	関節可動域訓練（下肢）		09:11
	入眠・睡眠の援助		—
	体動・移動に注意が必要な患者への援助（認知症患者の場合）		—
清潔・衣生活援助技術	全身清拭		11:40
	洗髪（ベッド上で行う場合）		07:10
	洗髪（洗髪台を使用する場合）		—
	口腔ケア（非挿管患者の場合）		07:06
	口腔ケア（挿管患者の場合）		14:37
	入浴介助		10:36
	シャワー浴介助		08:38
	陰部洗浄		11:44
	陰部洗浄（膀胱留置カテーテル挿入患者）		13:37
	手浴		07:05
	足浴	坐位で行う場合	06:08
		仰臥位で膝立てができる患者の場合	03:19
		仰臥位で膝立てができない患者の場合	02:47
		シャボンラッピングを行う場合	03:07
	おむつ交換		05:28
	寝衣交換		08:47
	チューブ類の取り扱い（寝衣交換の場合）		11:20
	整容		—
爪切り		—	
フットケア		—	
呼吸・循環を整える技術	鼻カニューラによる酸素吸入		04:03
	簡易酸素マスクによる酸素吸入		04:46
	リザーバ付き酸素マスクによる酸素吸入		04:57
	ベンチュリマスクによる酸素吸入		05:23

カテゴリ	テーマ名		動画再生時間	
呼吸・循環を整える技術	ネブライザー機能付き酸素吸入器による酸素吸入		06:02	
	高流量鼻カニューラ（HFNC）酸素療法		04:32	
	非侵襲的陽圧換気療法（NPPV）		2月2日公開	
	酸素ボンベからの酸素吸入		01:02	
	口腔内・鼻腔内吸引	3DCG	口腔内・鼻腔内吸引	02:21
			3DCG：口腔内吸引	00:49
	気管切開患者の開放式吸引	3DCG	気管切開患者の開放式吸引	02:15
			3DCG：気管切開患者の開放式吸引	02:49
	挿管患者の開放式吸引		2月2日改訂	
	挿管患者の閉鎖式吸引		2月2日改訂	
	人工呼吸器の準備		—	
	人工呼吸器の管理－1.人工呼吸器と気道の管理		—	
	人工呼吸器の管理－2.患者の観察		03:09	
	人工呼吸器の管理－3.日常のケア		—	
	人工呼吸器の管理－4.アラーム対応		06:56	
	ジェットネブライザーの実施		06:28	
	超音波ネブライザーの実施		—	
	人工呼吸器の回路交換		—	
	体位ドレナージ	3DCG	体位ドレナージ	04:56
			3DCG：体位ドレナージ	02:21
体温調整の基礎知識		—		
創傷管理技術	包帯法（螺旋帯）		03:22	
	包帯法（蛇行帯）		03:29	
	包帯法（亀甲帯）		05:30	
	包帯法（麦穂帯）		03:48	
	包帯法（三角巾）		02:45	
	褥瘡の予防		—	
	褥瘡の予防－摩擦とずれ予防		側臥位でのポジショニング	02:12
			頭側挙上時のポジショニング	01:45
			車いす坐位時のポジショニング	02:26
	褥瘡処置		06:39	
創傷処置（サージカルテープとフィルムドレッシング材の貼り方、はがし方）		03:57		
与薬の技術	経口与薬		03:02	
	経皮与薬		01:44	
	口腔内与薬		00:42	
	点眼		01:37	
	点耳		02:12	
	点鼻		—	
	直腸内与薬		05:34	
	吸入法（定量噴霧式吸入器）		—	
	吸入法（ドライパウダー式吸入器）		02:18	
	簡易懸濁法		08:50	
	バイアル、アンプルからの薬剤の吸い上げ		04:17	

カテゴリ	テーマ名	動画再生時間	
与薬の技術	ミキシング、プライミング	ミキシング：輸液バッグの場合	01:10
		ミキシング：バッグ型キット製剤の場合	01:20
		ミキシング：高カロリー輸液バッグの場合	03:53
		プライミング	01:24
	皮下注射 3DCG	皮下注射	05:42
		3DCG：皮下注射	01:46
	筋肉内注射 3DCG	筋肉内注射	03:35
		3DCG：筋肉内注射	01:26
	皮内注射 3DCG	3DCG：皮内注射	01:14
	インスリン製剤の種類・用法と副作用		—
	インスリン注射（専用シリンジ）		03:10
	インスリン注射（ペン型）		06:30
	静脈内注射（静脈穿刺によるワンショット）		04:04
	点滴静脈内注射		07:00
	点滴静脈内注射の血管確保 3DCG	点滴静脈内注射の血管確保	05:44
		3DCG：点滴静脈内注射の血管確保	02:14
	生食ロック・ヘパリンロック		2月2日改訂
	静脈内注射（三方活栓からのワンショット）		04:20
	中心静脈カテーテル挿入の準備		—
	中心静脈カテーテル挿入の介助 3DCG	中心静脈カテーテル挿入の介助	05:45
		3DCG：中心静脈カテーテル挿入（内頸静脈からのアプローチ）	01:34
	中心静脈カテーテル挿入患者の管理		—
	PICC（末梢挿入型中心静脈カテーテル）挿入の準備		—
PICC（末梢挿入型中心静脈カテーテル）挿入の介助 3DCG	3DCG：PICC（末梢挿入型中心静脈カテーテル）挿入	01:40	
PICC（末梢挿入型中心静脈カテーテル）挿入患者の管理		06:16	
輸液ポンプの使用		06:40	
輸液ポンプの管理		—	
シリンジポンプの使用		03:55	
シリンジポンプの管理		—	
輸血の準備	輸血の準備（輸血指示の確認～輸血用血液製剤の受け取り）	04:58	
	輸血の準備（輸血用血液製剤と輸血セットの接続）	01:54	
輸血の実施		10:57	
輸血中と輸血後の観察		—	
麻薬の理解と管理		—	
特別な注意を要する薬剤の管理		—	
抗菌薬の用法の理解と副作用の観察		—	
抗ウイルス薬等の用法の理解と副作用の観察		—	
救命救急処置技術	意識レベルの把握	01:52	

カテゴリ	テーマ名		動画再生時間
救命救急処置技術	一次救命処置 (BLS) 3DCG	一次救命処置 (BLS)	03:55
		3DCG : 胸骨圧迫	01:39
	バッグバルブマスクの使用法		02:53
	ジャクソンリリースの使用法		01:55
	AEDの使用法		01:31
	気管挿管の準備と介助 3DCG	気管挿管の準備と介助	03:30
		3DCG : 気管挿管	01:16
	止血法		01:10
	チームメンバーへの応援要請		02:10
症状・生体機能管理技術	脈拍測定		02:37
	動脈触知 (上肢)		02:42
	動脈触知 (下肢)		03:30
	動脈触知 (頭頸部)		01:41
	腋窩検温		03:43
	体温測定 (鼓膜)		01:14
	血圧測定		02:43
	血圧測定 (電子血圧計)		01:38
	血圧測定 (下肢)		02:51
	瞳孔の評価		—
	呼吸の観察と呼吸音の聴取	呼吸の観察	2月2日改訂
		呼吸音の聴取	03:34
	腹部の聴診		2月2日公開
	静脈血採血 (シリンジ採血) 3DCG	翼状針の場合	06:38
		注射針の場合	06:23
		3DCG : 静脈血採血	00:56
	静脈血採血 (ホルダー採血) 3DCG	翼状針の場合	05:47
		採血針の場合	05:15
		3DCG : 静脈血採血	00:56
	血液培養		08:28
	鼻咽頭ぬぐい液採取	鼻咽頭での検体採取	03:08
		鼻腔での検体採取	03:11
		咽頭での検体採取	03:13
	胃液採取		—
	採尿・尿検査の方法と検体の取り扱い (一般検査、細菌検査)	一般検査 (患者が自己採取する場合)	01:39
		一般検査 (膀胱留置カテーテルからの採取)	02:49
		細菌検査 (患者が自己採取する場合)	02:09
		細菌検査 (膀胱留置カテーテルからの採取)	03:39
	採尿・尿検査の方法と検体の取り扱い (蓄尿検査)		—
	喀痰採取		03:45
	喀痰採取 (吸引による)		05:35
動脈血採血の準備と検体の取り扱い		06:23	

カテゴリ	テーマ名	動画再生時間	
症状・生体機能管理技術	血糖値測定	03:08	
	心電図検査（12誘導心電計の装着と計測）	08:25	
	心電図モニタの装着と管理	04:36	
	パルスオキシメータによる測定	02:51	
	身長測定	02:27	
	体重測定	01:59	
	胸囲測定	02:27	
	腹囲測定（立位）	02:51	
	腹囲測定（臥位）	04:02	
	苦痛の緩和・ 安楽確保の技術	安楽な体位の保持	01:19
冷電法		—	
温電法		02:52	
リラクゼーション法		—	
精神的安寧を保つためのケア		—	
感染予防技術	標準予防策（スタンダードプリコーション）の考え方	—	
	手洗い	01:10	
	手指消毒	00:48	
	個人防護具の着脱	02:25	
	N95微粒子用マスクの着脱	01:04	
	滅菌手袋の装着	02:04	
	滅菌ガウンの着用	03:16	
	滅菌物の取り扱い	01:49	
	清潔野のつくりかた	—	
	感染性廃棄物の取り扱い	—	
	針刺し・切創・粘膜/創傷汚染予防策と発生後の対応	—	
	洗浄・消毒・滅菌	—	
	安全確保の技術	誤薬防止	06:19
患者誤認防止策の実施（患者確認）		00:31	
患者・部位・手技名の誤認防止（タイムアウト）		00:55	
転倒・転落防止策		01:58	
薬剤曝露の防止		—	
放射線被ばくの防止		—	
緊急やむを得ない場合の身体的拘束		拘束帯のベッドへの固定方法（肩・上肢・下肢拘束の場合）	00:46
		紐タイプの拘束帯の使用方法（上肢拘束の場合）	01:02
車いす使用時の身体的拘束		—	
死亡時のケア	死後のケア	—	