

2024（令和6）年度 委員会報告

助産師職能委員会

委員長 田中 純

1 委員会開催 8回

2 活動内容

(1) 研修会の開催

ア 助産師職能集会

令和6年度活動報告

講演会「そらまま～お空の子とパパとママの会」立ち上げまでの経緯

講師 そらまま～お空の子とパパとママの会 代表 三澤 郁子 氏

日時 2024(令和6)年6月22日(土)

会場 とちぎ健康の森

参加人数 20人

イ 新人助産師研修：前期

「乳房ケア・母乳育児支援」

講師 自治医科大学附属病院 助産師 塚田 祐子 氏

内容 母乳ケアの講義・演習とグループディスカッションをおこない、実践ですぐに活用できるスキルの習得ができた。新人同士で半年経った成長を認め合う機会となった。

日時 2024(令和6)年9月21日(金)

会場 栃木県看護協会研修センター

ウ 新人助産師研修：後期

「アロマの基礎知識とハンドケア」

講師 新小山市民病院 助産師 松田 直美 氏

内容 講義・演習とグループディスカッションをおこなった。ハンドケアを実践し自他ともに癒される方法を習得できた。また、1年間を振り返り、新人同士で自身の成長を実感できる機会となった。

日時 2025(令和7)年2月14日(金)

会場 栃木県看護協会研修センター

エ 助産師相互研修「産科従事者研修会・交流集会」

テーマ「安心して子育てができる産後ケア事業の推進に向けて」

内容 各施設における好事例の発表とグループディスカッション

現状と課題について情報交換を行った。施設による違いを知ることで、自施設でも活用できる方法などを考える機会となった。

日時 2025(令和7)年1月25日(土)

会場 栃木県看護協会研修センター

(2) その他

ア 助産師だより ミッドワイフトーク

令和7年4月にホームページ「ミッドワイフトーク」第15号を掲載する。

イ 助産師のつぶやき 助産師のリレーメッセージ

県内で活躍する助産師のつぶやきをリレー形式で年2回掲載する。

5月・10月 原稿依頼先の検討、原稿依頼および原稿確認

7月・12月 原稿のレイアウト検討、原稿の修正

8月・3月 ホームページ掲載

3 まとめ（次年度の課題）

- (1) 県内の新人助産師の交流や情報交換を目的に新人助産師研修を2回実施できた。就職し多くの悩みを感じている中、思いを共有できる機会を設けられ効果的であった。また新人助産師に限らず産科勤務の看護師やNICU看護師も参加し、仕事に対する意見交換もでき、有意義な時間を過ごすことができた。次年度も引き続き行っていく。
- (2) 産科従事者交流集会では産後ケア事業の推進に向けて、3施設の好事例の発表や各施設での現状をきいた。意見交換を行い自施設でも活用できる方法や課題を考える機会となった。今後も情報や対策の共有を目的とし継続して行っていく。また、助産師の活躍を期待する場として、今後はプレコンセプションケアの拡充に向けても取り組んでいく。
- (3) 助産師だより「ミッドワイフトーク」「助産師のつぶやき」を更新した。母子保健関連施設の情報共有と助産師活動の情報発信の場となっており、今後も継続していく。