

2026年度版

THE  
ROAD TO  
NURSING  
GUIDEBOOK 2026

看護職をめざすあなたへ

看護

への

道

ガイドブック



栃木県  
かんごちゃん

「明治のナイチンゲール」と呼ばれる日本初のトレインドナースの1人大関和(ちか)は栃木県出身です。

発行 栃木県ナースセンター  
監修 栃木県

※このパンフレットは栃木県委託事業で作製しています。

# 看護職とは？



## 保健師

国家資格

保健師の仕事は、人々が健康な生活を送れるように保健活動を行うことです。保健所・保健センターなどの公的機関で働く保健師が多く、子どもから高齢者まで健康に暮らせる地域づくりに向けて活動します。企業では、働く人達のメンタルヘルス対策や保健指導・環境調整も行います。



## 助産師

国家資格

助産師は、妊産婦への保健指導や出産の介助、産後の母子のケアを担っています。他にも育児指導や不妊治療の相談、思春期・更年期の性と健康に関する相談など、女性の生涯を通じた性と生殖における健康問題にかかわります。病院・診療所に勤務する以外に、自分で助産所を開業することもできます。



## 看護師

国家資格

看護師の仕事は、傷病者やじょく婦(産後まもない女性)の療養上の世話や診療の補助を行うことです。"人を見る"という看護師独特の視点で対象になる人を捉え、必要な看護を的確に判断します。人々の生命と生活を支える専門職として、看護師が活躍する場はどんどん広がっています。



## 准看護師

都道府県知事免許

准看護師の仕事は、医師・歯科医師・看護師の指示を受けて、傷病者やじょく婦の療養上の世話や診療の補助を行うことです。



## 看護職の紹介

日本看護協会HPに、看護職の実際の現場の動画や働き方応援サイトがあります。



看護職や看護学生の様々な現場や日常を撮影した動画です。(1つ5分程度)

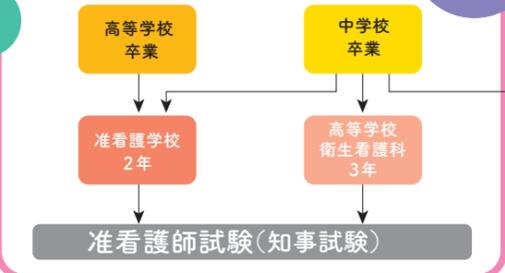


看護職のキャリアと働き方応援サイトです。ライフサイクルやライフスタイルに合わせた働き方・働く場所を紹介しています。

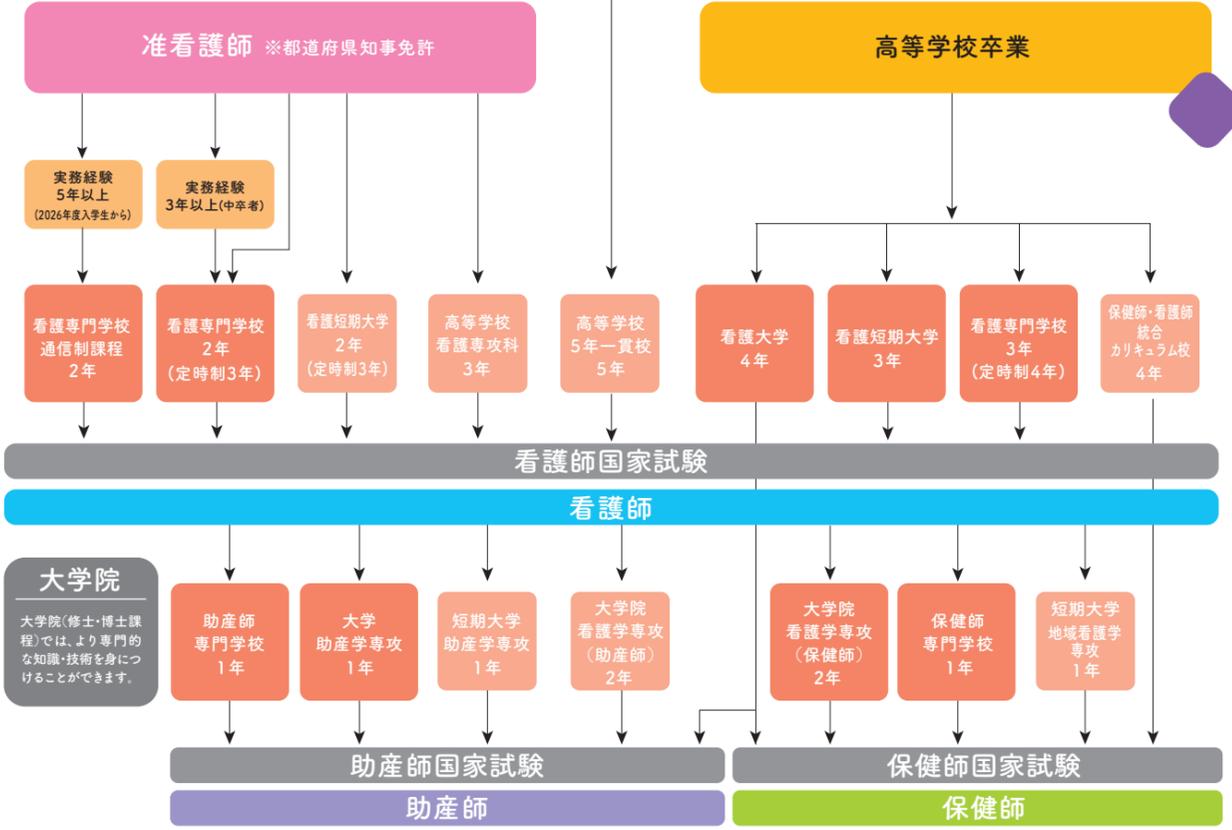


# 看護職になるには？

### 准看護師になるには？



保健師、助産師、看護師、准看護師の資格取得のために学ぶ学校として、それぞれいろいろな種類の学校があります。大学では看護学のほか一般教養も幅広く学びます。短期大学や看護専門学校では現場での実践力を養うことに重点が置かれています。学校の特色を知ってから、学校を選択することをおすすめします。



情報提供です!お役立てください!

## 学費支援紹介

### 日本学生支援機構奨学金(給付・貸与)

問い合わせ先  
奨学金申込: 在学している学校  
奨学金の給付・貸与・返還に関する相談▼  
奨学金相談センター ☎0570-666-301(ナビダイヤル)  
※月曜～金曜 9～20時



その他……………母子・寡婦福祉資金(修学資金、技能習得資金)等があります。

### 厚生労働省(教育訓練給付金)

問い合わせ先  
本人の居住所を管轄するハローワーク



### 栃木県看護職員修学資金

問い合わせ先  
栃木県保健福祉部  
保健福祉課保健看護人材担当



※利用にあたって…詳細条件(申込期日、対象者、学力試験の有無、貸与額、利子、返還条件、併用利用等)は、各問い合わせ先にご確認ください。

# 看護職仕事カタログ

県内で活躍している看護職は**26,272人**です。

出典：令和6年衛生行政報告例(就業医療関係者)の概況

	県内 就業者数	人口10万人あたりの数	
		全国	栃木県
保健師	1,074	51.3	57.0
助産師	581	31.3	30.8
看護師	19,488	1101.1	1033.8
准看護師	5,129	188.2	272.1

## 病院・診療所

通院中の患者さんの療養上の世話、診療の補助業務などを行います。入院患者さんには24時間、交代で看護します。

病院	診療所
保健師 75人	保健師 30人
助産師 300人	助産師 159人
看護師 12,170人	看護師 2,864人
准看護師 1,431人	准看護師 1,791人

## 訪問看護ステーション

家庭を訪問してケアを提供し、利用者と家族を支えます。

保健師	2人
助産師	1人
看護師	1,158人
准看護師	110人

## 助産所

妊婦さんの健康管理や出産を手助けし、子育ての支援もします。

助産師	37人
看護師	2人

## 介護保険施設・ 社会福祉施設等

利用している高齢者などの健康管理やケアを行い、毎日の生活を支えます。

保健師	49人
助産師	1人
看護師	2,508人
准看護師	1,724人

## 県市町等の行政機関

保健所などで、地域住民を対象に予防活動や健康保持・増進を支援します。

保健師	788人
助産師	51人
看護師	243人
准看護師	19人

## 看護の教育機関

看護学校や大学等で看護学生の教育・指導や研究を行います。

保健師	29人
助産師	31人
看護師	297人

看護

## 事業所+その他

学校等の保健室、企業健康管理室では、対象者の健康管理や心と身体の保健相談をします。

保健師	101人
助産師	1人
看護師	246人
准看護師	54人

## 災害看護

被災者に必要な医療処置やケアを提供します。



## 教育・保育施設

子供を健康、安全に預かり、心身の健全な成長を手助けします。



## 国際ボランティア活動 (青年海外協力隊など)

開発途上地域で青年海外協力隊などの活動に参加します。



## フライトナース

ドクターヘリに搭乗し、医師と共に患者さんの救命活動を行います。



# キャリアアップ制度

2026年1月現在

## 専門看護師

専門看護師とは、水準の高い看護を効率よく行うための技術と知識を深め、卓越した看護を実践できる看護師です。

- 看護系大学院修士課程修了者で専門看護師教育課程基準の所定の単位を取得していること(総計26単位または38単位)
- 実務研修が通算5年以上、そのうち3年以上は専門看護分野の実務研修であること
- 専門看護師認定審査に合格した者

### 14分野

- がん看護
- 精神看護
- 地域看護
- 老人看護
- 小児看護
- 母性看護
- 慢性疾患看護
- 急性・重症患者看護
- 感染症看護
- 家族支援
- 在宅看護
- 遺伝看護
- 災害看護
- 放射線看護

## 認定看護師

認定看護師とは、高度化し専門分化が進む医療の現場において、水準の高い看護を実践できる看護師です。

- 実務研修を5年以上(うち3年以上は認定看護分野の実務研修)
- 認定看護師教育課程を修了(6か月以上1年以内、600時間以上)
- 認定看護師認定審査に合格した者

### A課程(21分野:2026年度をもって教育終了)

- 救急看護
- 皮膚・排泄ケア
- 集中ケア
- 緩和ケア
- がん化学療法看護
- がん性疼痛看護
- 訪問看護
- 感染管理
- 糖尿病看護
- 不妊症看護
- 新生児集中ケア
- 透析看護
- 手術看護
- 乳がん看護
- 摂食・嚥下障害看護
- 小児救急看護
- 認知症看護
- 脳卒中リハビリテーション看護
- がん放射線療法看護
- 慢性呼吸器疾患看護
- 慢性心不全看護

### B課程(19分野:2020年度から教育開始)

- 感染管理
- がん放射線療法看護
- がん薬物療法看護
- 緩和ケア
- クリティカルケア
- 呼吸器疾患看護
- 在宅ケア
- 手術看護
- 小児プライマリケア
- 新生児集中ケア
- 心不全看護
- 腎不全看護
- 生殖看護
- 摂食嚥下障害看護
- 糖尿病看護
- 乳がん看護
- 認知症看護
- 脳卒中看護
- 皮膚・排泄ケア

## 認定看護管理者

認定看護管理者とは、病院や介護老人保険施設などの管理者として必要な知識を持ち、患者・家族や地域住民に対して質の高いサービスを提供できるよう組織を改革し、発展させることができる看護師です。

- 認定看護管理者教育の全課程修了(ファーストレベル105時間、セカンドレベル180時間、サードレベル180時間)などの要件に該当
- 看護管理に関連する学問領域の修士以上の学位を取得している
- 認定看護管理者認定審査に合格した者

(詳細は、日本看護協会のホームページをご覧ください。)

## 特定行為に係る看護師の研修制度

特定行為とは、医師・歯科医師があらかじめ作成した手順書(指示)によって看護師が行う診療の補助行為です。その行為は21区分38行為があります。

### 21区分

- 呼吸器(気道確保に係るもの)関連
- 呼吸器(人工呼吸療法に係るもの)関連
- 呼吸器(長期呼吸療法に係るもの)関連
- 心臓(のう)ドレーン管理関連
- 循環器関連
- 胸腔ドレーン管理関連
- 腹腔ドレーン管理関連
- ろう孔管理関連
- 栄養に係るカテーテル管理(中心静脈カテーテル管理)関連
- 栄養に係るカテーテル管理(末梢留置型中心静脈注射用カテーテル管理)関連
- 創傷管理関連
- 創部ドレーン管理関連
- 動脈血液ガス分析関連
- 透析管理関連
- 栄養及び水分管理に係る薬剤投与関連
- 感染に係る薬剤投与関連
- 血糖コントロールに係る薬剤投与関連
- 術後疼(とう)痛管理関連
- 循環動態に係る薬剤投与関連
- 精神及び神経症状に係る薬剤投与関連
- 皮膚損傷に係る薬剤投与関連

(県内では、自治医科大学で20区分5パッケージ、獨協医科大学で21区分6パッケージと獨協医科大学独自の1モデルの特定行為研修が行われています。詳細は、各大学ホームページをご覧ください。)

# 看護系教育施設一覧

資格区分	名称	住所	電話番号	修業年限	学年定員	推薦入試	学生寮	社会人枠	二次試験	学校の特色
保・看	1 国際医療福祉大学 保健医療学部看護学科	〒324-8501 大田原市北金丸2600-1	☎0287-24-3000	4	115	○	○	○	×	医療福祉の総合大学として、看護師教育だけでなく、他職種との連携を学ぶ「チーム医療・チームケア」に力を入れていきます。実習は主に附属・関係病院で行われますので、本学卒業生の先輩スタッフや臨床看護師から安心して指導を受けられます。
保・助・看	2 自治医科大学看護学部	〒329-0498 下野市薬師寺3311-159	☎0285-58-7447	4	105	○	○ <small>男子は職員住宅の一部</small>	×	○	高い資質と倫理観を持ち、高度な医療と地域住民の保健・医療・福祉に貢献できる看護職の育成をめざしています。学生全員が看護師、保健師の国家試験受験資格を取得できるようカリキュラムを構成し、6名程度の学生が助産学関連科目を履修できます。
保・助・看	3 獨協医科大学看護学部	〒321-0293 下都賀郡壬生町大字北小林880	☎0282-87-2489	4	145 <small>(3年次編入10名)</small>	○	○	×	×	本学では、大学病院での充実した実習と最新医療へのアクセス、医学部との連携、そしてWライセンス(看護師+保健師、看護師+助産師、看護師+看護教諭一種)を取得できるカリキュラムを編成しています。
保・看	4 足利大学看護学部	〒326-0808 足利市本城3丁目2100-1	☎0284-64-8511	4	80	○	○	×	○	足利大学は、看護師、保健師、看護教諭一種を目指す看護専門職養成機関で、建学の精神「和を以て貴しと為す」を基盤に、人間を総合的に捉え高い倫理観と協調性を持って社会に貢献できる人材の育成を目指します。
保健師	5 栃木県立衛生福祉大学 保健看護学部 保健学科	〒320-0834 宇都宮市陽南4丁目2-1	☎028-658-8521	1	30	○	×	×	○	地域住民の健康を支える、人間性豊かな保健師の養成を目指しています。看護師学校養成所を卒業した後、1年間の修業年限で、保健師として活躍するのに必要な知識と技術を修得します。
助産師 <small>(対象者は女性のみ)</small>	6 獨協医科大学助産学専攻科	〒321-0293 下都賀郡壬生町大字北小林880	☎0282-87-2489	1	10	○ <small>(学部内のみ)</small>	○	×	×	女性と家族に寄り添い信頼される助産師の育成を目指しています。大学病院を持つ利点を最大限に活かし、周産期医療・地域における助産師活動に携わる専門家が授業を担当することから、より実践的な学びが得られます。
助産師 <small>(対象者は女性のみ)</small>	7 マロ二工医療福祉専門学校 助産学科	〒328-0027 栃木市今泉町2-6-22	☎0282-28-0030	1	30	○ <small>(指定校制/公募制)</small>	×	×	×	県内唯一の助産師専門学校です。対象に寄り添い、女性が本来持つ力を信じて引き出すことができる助産師を育てます。また、同じキャンパスで学ぶ看護学科・理学療法学科・作業療法学科、歯科衛生士の学生との交流から、チーム医療が学べることも強みです。
看護師	8 学校法人博愛会 那須短期大学 看護学科	〒329-3135 那須塩原市前弥六54-1	☎0287-67-1188	3	40	○	○	○	○	那須短期大学は北関東で唯一の看護系短期大学です。生命を尊重し豊かな人間性と倫理観をもち、高度な医療を専門職業として支え、地域社会の創造と発展に貢献する看護師を目指し、共に看護を学びましょう。 ※2026年4月開学
看護師	9 独立行政法人国立病院機構 栃木医療センター附属看護学校	〒320-8580 宇都宮市中戸祭1丁目10-37	☎028-621-4398	3	40	○ <small>(指定校制/公募制)</small>	×	○ <small>(満期して2年以上経過後)</small>	×	80年の歴史ある学校です。母体病院の職員(医師、看護師、薬剤師、栄養士・検査技師等)による講義も充実しており、専門的な知識・技術・多職種連携について学べます。実習では卒業生が支援してくれます。※入試については、ホームページや公式Xをご参照ください。
看護師	10 栃木県立衛生福祉大学 保健看護学部看護学科本科	〒320-0834 宇都宮市陽南4丁目2-1	☎028-658-8521	3	80	○	×	×	○	本校の教育理念である「自律・創造・実践」する看護師の育成を目指しています。授業では学びの共有を大切にしており、他学年と一緒に学ぶ科目では、多職種との協働についての理解が深められます。
看護師	11 獨協医科大学附属看護専門学校	〒321-0293 下都賀郡壬生町大字北小林880	☎0282-87-2250	3	40	○ <small>(指定校制/公募制)</small>	○	○	○	実務経験豊富な講師(医師・看護師)が授業を担当し、同じ敷地内には医科大学病院、図書館など学習環境が整っており、学ぶ機会を確保しています。心豊かな人間性を備えた信頼される看護師を目指し、一緒に学んでいきましょう。
看護師	12 済生会宇都宮病院看護専門学校	〒321-0974 宇都宮市竹林町945-1	☎028-626-5533	3	40	○ <small>(指定校制/公募制)</small>	○	×	×	学生同士が交流しやすい校舎で、学生の学ぶ意欲を大切に、看護を実践するための基礎的能力を育成します。隣接する済生会宇都宮病院は卒業生が多く、サポートが得られやすい環境で実習ができます。
看護師	13 マロ二工医療福祉専門学校 看護学科	〒328-0027 栃木市今泉町2-6-22	☎0282-29-3001	3	80	○	×	○	×	学生一人ひとりのストーリーを大切に「看護師になる」という夢の実現をサポートします。助産学科も併設しており、さらなる夢も目指せます。また本校では、理学療法士・作業療法士や、助産師、歯科衛生士学科の学生と共にチーム医療について学べます。
看護師	14 国際医療福祉大学塩谷看護専門学校	〒329-2145 矢板市富田77-6	☎0287-44-2322	3	40	○	○	○	×	我が校の5つの特長を紹介します。①豊富な附属・関連実習施設 ②担当制によるきめ細かな指導 ③実習施設の指導者と講師陣が同じ ④充実した経済支援システム(奨学金制度) ⑤大学院進学への道(国家資格取得者)等です。
看護師	15 国際TBC看護医療保育福祉専門学校 <small>(旧国際看護医療保育専門学校)</small>	〒320-0811 宇都宮市大通り1-2-5～6	☎028-622-8110(代)	3	40	○ <small>(AO入試あり)</small>	×	○	×	2026年4月より新しい学校名、新校舎でのスタートになります。最新の設備で確かな知識・技術・態度を身につけ、社会に貢献できる看護師を育てます。安心して学業に勤しめるような様々な奨学金制度も準備しております。
看護師	16 報徳看護専門学校	〒321-0106 宇都宮市上横田町1302-12	☎028-688-4040	3	40	○	×	○	×	二宮尊徳の教え「至誠・勤労・分度・推譲・一円融合」を教育理念としています。誠実に日々努力し、自分自身を知り、協力し合うことを大切に、看護師になるという夢に向かって楽しく学習できるよう教育しています。
看護師	17 那須看護専門学校	〒329-3135 那須塩原市前弥六54-1	☎0287-67-1188	3	40	○	×	○	×	※2025年度入学生を最後に募集停止
看護師	18 国際ティビシィ小山看護専門学校	〒323-0827 小山市神鳥谷2247-11	☎0285-39-6371	3	80	○	×	○	○ <small>(予定)</small>	栃木県人口第2位の小山市初の看護学校として誕生しました。緑豊かな落ち着いた環境で、「意志ある学びの実現により、主体性をもった看護師」を育てます。教職員一丸となってサポートして行きます。
看護師	19 さくら看護専門学校	〒321-0108 宇都宮市春日町16-4	☎028-612-1807	3	40	○	×	○	×	「人を助ける人になる」というスローガンのもと、最新のICT教育とスケールメリットを活かした多職種連携教育を導入し、経験豊富な講師陣が丁寧に指導します。新しい校舎と一緒に看護師を目指しましょう。
看護師	20 栃木県立衛生福祉大学 保健看護学部看護学科専科 ★	〒320-0834 宇都宮市陽南4丁目2-1	☎028-658-8521	2	40	×	×	×	○	准看護師から看護師になることを目指すあなたの「もっと学びたい」を応援します。本校は、休み時間の何気ない会話、実習での協力など、同じ夢を持つ仲間と支え合う環境で、あなたのキャリアアップをサポートします。
看護師	21 マロ二工医療福祉専門学校 看護学科 通信課程 ★	〒328-0027 栃木市今泉町2-6-22	☎0282-28-0031	2	150	○	×	×	×	県内唯一！准看護師から正看護師を目指す通信制の学科。国家試験合格率は2年連続北関東No.1!! 准看護師としての業務経験が5年以上になるそこのあなた！ぜひ本学科で看護師を目指しましょう。今度はあなたの番です！
准看護師	22 足利市医師会附属看護学校	〒326-0808 足利市本城3丁目2022番1	☎0284-22-4064	2	40	×	×	×	×	18歳～50歳代の男女の生徒さんが学んでいます。育児をしながら、働きながら、社会人経験者等様々です。卒業後は、主に向毛地区の医療機関や福祉施設で働いています。准看護師資格取得を目指し楽しく学びましょう。
准看護師	23 佐野市医師会附属佐野看護学校	〒327-0832 佐野市植上町1678	☎0283-23-7538	2	40	○	×	○	×	佐野市で唯一の准看護学校です。幅広い年代の方が通学し、同じ目標を持って楽しい学校生活を送っています。実習では、佐野市内の病院で充実した実習が行えます。ぜひ一緒に看護の道への一歩を踏み出ませんか！
准看護師	24 医療法人報徳会宇都宮病院 附属看護学校	〒320-8521 宇都宮市陽南4丁目6-34	☎028-658-2121	2	40	○	○ <small>(当院就職者のみ)</small>	○	×	多様な年齢の学生構成で、社会経験の異なる学生同士の相互の意見交流が勉強意欲や人間性の向上につながっています。また、日頃から面接指導などにより准看護師の育成に全力を挙げています。
准看護師	25 公益財団法人宇都宮市医療保健事業団 附属宇都宮看護高等専修学校	〒321-0974 宇都宮市竹林町968	☎028-625-2216	2	40	○	×	×	×	「人の役に立ちたい」という思いを資格につなげられる学校です。看護職になる夢を実現するために幅広い年齢の生徒が学んでいます。准看護師を目指す意欲のある人を応援します。 ※【一般入試】3回に分け実施(第1回:11月、第2回:1月、第3回:3月)

★印は准看護師資格取得後に進学する学校・学科です。 ※NO6・7の入学資格は女性のみです。 ※入試情報の詳細は各学校にお問い合わせ下さい。

キャリアアップのための教育施設一覧	名称	修業課程	所在地	所在地	特徴
	国際医療福祉大学大学院 医療福祉学専攻 保健医療学専攻	修士課程 博士課程	所在地: 〒324-8501 大田原市北金丸2600-1 連絡先: 〒107-8402 東京都港区赤坂4-1-26	所在地: ☎0287-24-3000 連絡先: ☎03-5974-3900	本学の看護学分野は14領域を有し、またCNE(クリニカルナースエデュケイター)コースを2025年4月に開設しました。看護師免許保持者は大卒以外も受験可能です。7拠点で夜間・土曜を中心にオンラインで開講しています。
	自治医科大学大学院 看護学研究科	博士前期課程 博士後期課程	〒329-0498 下野市薬師寺3311-159	☎0285-58-7433	博士前期課程は実践看護学(小児・母性・精神・がん等)と地域看護管理学(老年・地域・診療看護技術)の2分野で修士(看護学)を、教育研究者養成を目指す博士後期課程では博士(看護学)を取得できます。働きながら学ぶサポートが充実しています。
	獨協医科大学大学院 看護学研究科	博士前期課程 博士後期課程	〒321-0293 下都賀郡壬生町大字北小林880	☎0282-87-2489	獨協医科大学大学院看護学研究科は博士後期課程と修士前期課程を開講し、看護実践上の課題を探索し、看護学及び看護の質の向上に寄与する高度実践者、教育・研究者を育成しています。ともに看護を語り探求しませんか。

相談は**無料**です

**看護職**になるための

**進学**のご相談は

# 栃木県 ナースセンターへ

## ◎看護職になりたい!

(保健師・助産師・看護師・准看護師)

- 進路相談
  - ふれあい看護体験
  - 看護フェス(「看護の日」記念事業) など
- 看護のシゴトに触れることができます

## 「看護の心」普及事業

### ふれあい看護体験

病院や高齢者施設等で、実際に看護職の仕事に触れることができます。



に参加してみませんか?

### 看護フェス

(「看護の日」記念事業)

「看護」に触れ「看護」を知ることができるイベントです。

2026年の開催予定はコチラ▼

**5/17** 日

12:00~16:00  
ライトキューブ2F



### Access Map



お問い合わせ

**栃木県ナースセンター** (栃木県看護協会)

〒320-8503 栃木県宇都宮市駒生町3337-1 とちぎ健康の森4階

☎028-625-3831

(平日9:00~16:00)

<https://www.t-kango.or.jp/nurse1.html>



栃木県ナースセンターは、栃木県知事から指定を受けて、栃木県看護協会が運営しています。

※JR宇都宮駅から関東バス「駒生営業所」行き(25分)、「とちぎ健康の森」または終点下車。  
※東武宇都宮駅から関東バス「駒生営業所」行き(20分)、「とちぎ健康の森」または終点下車。