

ミッドワイフトーク

助産師だより

ホーム
ページ版
Vol.1

発行 平成23年3月 第12号
(社)栃木県看護協会
宇都宮駒生町 3337-1
とちぎ健康の森4階TEL028-625-6141
発行責任者 河野順子

ごあいさつ

助産師職能委員長 寒河江かよ子

助産師会員の皆様には、ますますご健勝のことと存じます日頃のご協力に深く感謝しております。

2010年は制度改正や診療報酬改定でハイリスク妊婦の管理料が改定されました。

助産師職能委員会の活動として、院内助産の推進に向けて助産師の技術向上と施設間の連携強化のため、産科師長連絡会議の中で助産師向けの研修会の定期開催やタイムリーな情報提供の要望を頂き、助産ケアの質向上に今後も努力していきたいと思っております。

看護協会のホームページの充実と委員会活動を皆様にお知らせできるよう努めてまいります。本号は院内助産の現状を済生会宇都宮病院にご投稿いただきました。

今後の助産師活動発展のため皆様のご意見をお待ち致しております。ご協力お願いいたします。

妊婦健診時は、十分な時間をかけ、出産にむけてのバースプラン作成や個別性を重視した指導を実施しています。妊婦さんや家族と十分に話し合いを重ねていくことで、お互いの信頼関係を築き、安全な出産と快適な産後の入院生活ができるようにしています。妊婦さんからも「毎回の妊婦健診が楽しみ。」「普段の生活の見直しができた。」「出産が楽しみになった。」などのお声をいただいています。

何らかの異常で妊娠中に医師外来へ移るケースや分娩中に産科病棟へ転科するケースもありますが、妊婦さんの安全を第一に考え、スムーズに移行できるようにしています。

日々、バースセンタースタッフ間では細かなことも情報共有をするようにして、統一した妊婦管理ができるよう話し合いを持っています。

出産に関しては、家族立ち会いのもと、自然で家庭内に居るかのような雰囲気の中で新しい命を迎えることができます。

1件1件の出産や妊娠経過を振り返り、予定日超過予防、産婦さん・家族が疲労しないような促進ケア、会陰裂傷予防等を模索しています。産後は完全母乳確立のための育児指導はもちろん、ゆったりとした快適な環境で育児が開始できるよう、温かいハーブティーの提供や、リラクゼーションケアにも力を入れています。

バースセンターはいつも妊産褥婦さん、スタッフの笑顔、元気な赤ちゃんの泣き声であふれています。また、今年に入り、バースセンターを希望のリピーターの妊婦さんも増えてきています。「また産みに来ました！」と家族で来院くださった瞬間は、とても大きな喜びを感じています。妊産婦さんに選ばれる病院として、楽しい職場作り、助産師質の向上に努めていきたいと考えております。



トピックス

私たちの院内助産

済生会宇都宮病院バースセンター

天谷 那弥子

当院では、自然分娩を望む女性のニーズに応えられるよう、2008年11月、バースセンターを開設しました。

開設から2年が経ち、250件の出産に携わってきました。現在は7名の助産師が妊婦健診から1か月健診までを担当しています。

“私たちの病院ってこんな病院です”

grow together

中田ウィメンズ&キッズクリニック 入江綾子

2008年7月、中田産婦人科は“中田ウィメンズ&キッズクリニック”として生まれ変わりました。個人病院ならではのアットホームなお産を目指しております。また、小児科を併設し、生まれた赤ちゃんをずっと見守り続ける体制を整えております。病床は10床、病院スタッフは25名です。開院してから、670名の方が無事に出産されており、現在は月30名前後で分娩件数を制限させていただき、より質の高いケアを提供できるよう努力しております。妊婦健診や母親学級を通じて患者様が安心してマタニティライフを過ごせる様サポートしています。また分娩の際には、個々のバースプランに合わせた自然分娩、立ち会い分娩、カンガルーケアを実施しております。また入院中から母乳育児のケアを行い、退院後も必要な方へ母乳育児相談を随時行っております。ベビーマッサージ教室も開催しており、当クリニックで出産したママと赤ちゃんが集まり、日頃の育児の悩みを相談し合い、仲間づくりし易い場を設けています。小児科も併設しているため、分娩時から異常がある場合はすぐ対応でき、退院後も継続して成長を見守れる体制を整えております。

産科外来のみならず、婦人科・不妊外来も行っており女性のトータルライフをサポートし、地域に根付いたクリニックでありたいと思います。ゼロからスタートし、開院して3年目に入りクリニックの基盤ができてきたところです。現状維持に留まらず、さらに患者様に喜んで頂けるようなクリニックを目指し、患者様とともに成長していきたいと思っております。



助産師就業支援

栃木県主催で行われている、助産師就業支援事業は、3年目を迎えた今年から、協会員の参加もOKとなりました。特にアクティブバースの研修は会場を変更するほどの大盛況でした。皆さんもどんどん参加してください！



“助産師職能” こんなことやってます

ヒューマンフェスタ とちぎ2010
10月2・3日 マロニエプラザ

たくさんの方に、妊婦擬似体験をしていただきました。パネル展示には、赤ちゃんの産声の聞こえる工夫をして、好評でした。

講演会のお知らせ

H23 6/11(土)
助産師職能修会
講習会「～すてきな助産師～
助産師力」
講師：前日本看護協会助産師職能
委員長 佐山静江

H23 10/27(木)
研修会「助産師の縫合演習」
講師：済生会宇都宮病院
産婦人科診療科長 飯田俊彦

たくさんの方の受講をお待ちしています

