

# おおひらレディスクリニックの今泉有紀子です



## ● 産後ケア活動と 助産師の私 ●

アドバンス助産師を取得し  
7年目になります。  
産後ケアに興味があり、  
助産師と産後ドゥーラの活動を  
しています。



病院で勤務時に、「この褥婦さんは、このまま自宅に帰って安心して育児できるのだろうか?」「一緒に産後の生活が落ちつくまでお手伝いできたらいいのに」と常々思っていました。そこに、産後ドゥーラという活動があることを知り、講座を受け活動を始めました。さらに学びを深めるため産後ケア実務助産師研修も受講しました。



## ♡ つぶやき ♡

産後のお母様は、ちょっとした心配事の連続と寝不足と、日々格闘されています。そのような中で、産後のお母様は頑張って育児や家事をされています。訪問時には「このような時はどうしていますか?」と質問を受けます。

私ができることは微力ですが、お話をして落ち着いて頂き、家事や育児が少しでも楽に感じてもらえればと思っています。



お母様の元気がそのご家庭にとって一番必要なことだと考えます。これからもお母様のお手伝いをしていきたいです。



つながる、つながる、仲間たち。つながれ、つながれ、助産師たち。  
次回は 助産師 戸崎敦代さんと大山洋子さんです。